

حکومت هه‌ریما کوردستانی – عێراق

وه‌زاره‌تا په‌روه‌ردی

رێشه‌به‌ریا گشتی یا پرۆگرام و چاپه‌مه‌نیا

# په‌روه‌رده‌یا وه‌رزشی

## بو‌پۆله‌ ده‌ی ئاماده‌ی

### لیژنه‌یا ئاماده‌کرنی

صدیق اسماعیل با‌پیر

شهاب احمد امین

دلیر خضر صالح

زیاد بکر فقی عمر

رزگار مجید صالح

### هاتییه کرمانجیکرن ژ لای

سفر محمد محمد

به‌زاد غفار حفظ الله

جمال طیب عبدالرحمن

حکیم حسین یوسف

سمیر محمد علی

نهاد ابراهیم رشید

محمد نبی صالح

### پیداچوونا زمانی

محمد عبدالله احمد

### پیداچوونا زانستی

سمیر عبدالعزیز ح‌جی

سهرپه رشتی زانستی یی چاپی: جمال طیب عبدالرحمن

سهرپه رشتی هونه ری یی چاپی: عثمان پیرداود کواز - سعد محمد شریف صالح

تاپکرن: زییر خالد سفر

دیزاین: عدنان أحمد خالد

جیبیه جیکرنا بزاره کرنا هونه ری: عدنان أحمد خالد

## بناقی خودی مهزن و دلوقان

### (پیشه کی)

قوتابی و خویندکارین خوشتی .....

ئهف بهرهمی کوهاتیه بهرههفکرن ژ لای سهرپهرشتیاریت وهرزشی دیاریه بوههوهیپن بهریز کو کاری لسه بکهن و بیته بهرنامی قی قوناغی کو فالاییهک هه بو لقی بواری پیخه مهت پیشه چونا یارییت ریخستن قیجا چ لرویی تهکنیک و تهنیک بیت یان لرویی یاسایا بیت وه بئه گهری پیشه چونا بهردهوام یا یاریا تهپا سه لکی و تهپا قولی بولی و لهزاتیا بهرهف پیشه چونی مه بباشی زانی کو ئهم بوقی قوناغی قی بابته تی دانینه بهردهستیت هه وه بو گه هاندنی بۆ قوتابیا و پروونکرنا یاساییت ههر دو یاریا تهپا سه لکی و تهپاتوری . کو پیشه هفتنا بهرچاف یا هه ی لجیهانی و گه هشتیه کو پیکا ههرهمی ژیار کرنی و ریقه برنی ژ لای دادقانییت خودان شیان . بابته تی قی پهرتوکی نویرین گوهورین و زانیاریت نیف دهوله تی کو کاری پیدکهن . لهوما پیته دان ب وهرزشی قوتابخانا ئه رکه کی پیروزه کو ماموستایی وهرزشی هه ول بدهت دناف قوتابخانی دا و پشکداریی دچالاکیدا و پهیره و کرنا یاساییت قی یاریی و شروقه کرنا وئ ئهم ژی بی بههر نابینی ژقی پیشه هفتنی و ئارمانجین و هزاره تا پهروهردی و بهرههفکریت قی بهرهه می پیشه هفتنا وهرزشی ل قوتابخانا و گه هاندنا وئ بئاستی و لاتیت پیشه هفتنی دق چهرخی نوی دا کو وهرزش بویه ئامیره کی بهیژی په یوه ندیا دنافه را گه لان و بجهئینان و پویتیدانا زیده تر دبیه ئه گه را تیتر کرنا هه زو قیانا قوتابیان و خویندکارا لقی بابته تی گرنگ و ئه گهری سهره کی یی پیشه هفتنا وهرزشی ل قوتابخانا . ل دوماهی زور سوپاسیا هه می وان بهریزان دکهین کو هه ول دای و وهستیاین بو بهرهه ف کرنا قی پهرتوکی ب تایبه تی و هزاره تا پهروهردی کو زهمین خوشکری بو هه می که سا و پشته فانیا بهردهوام نیشادایه ل پیخه مهت بهرهف پیشه چونا پهروهردا وهرزشی ل ههریما کوردستانی .

# بەشى ئىككى كورتىيەك ژياسايا باسكت بۆلى



## ليژنا ئامادەكرنى

رزگار مجيد صالح

سەرپەرشتىياري پىسپۇرى وەرزشى

دليّر خضر صالح

سەرپەرشتىياري پىسپۇرى وەرزشى

زياد بكر فقى عمر

سەرپەرشتىياري پىسپۇرى وەرزشى



## ياسايا باسكت بولى

### بەندى ۱- پىناسە :

ياريا باسكت بولى دىناق بەرا دوو تىمان دا دەيتەكەرن ھەر ئىك ز پىنج ياريكەران پىك دەيت ، ئارمانجا ھەر تيمەكى تۆماركەنا خالاھ ، ونەھىلىت تىما دى خالان تۆماركەت .

### (۱-۱) سەلك : Basket

ئەو سەلكا ھىرش لىسەر دەيتەكەرن ز لايى تيمەكى قە ئەو سەلكا ھەقراپە و ئەو سەلكا بەرەقانى زى دەيتەكەرن ئەو سەلكا تايبەتە بوئ تيمى قە .

(۲-۱) يى سەركەفتى ديارى دا : ئەو تىما پتر خالان تۆماركەت تاكو دوماھيا يارى ئەو يا سەركەفتى يە د يارى دا.

### بەندى ۲- ياريگەھ :

دقئيت ياريگەھ لاکىشە بيت ويا قالا بيت ز ئاستەنگان ودياريىن دەولەتى دا دقئيت درىژاھيا ياريگەھى (۲۸ م) بيت وفرەھى (۱۵م) بيت زلىقا زناقدا ياخيچا سنورى بەيتە پىشان ، و ئىكەتەن وەلاتان دەستەھلات ياهەى پشت بەستنى بکەن ب مەيدانىن درىژاھيا وان ز (۲۶ م) كىمتر نەبيت وپانانى ز (۱۴م) كىمتر نەبيت (ويئە ژمارە ۱) .

### (۱-۲) خيچ : Lines

دقئيت خيچ بەھمان رەنگ بەيتە نىگارکەرن ب رەنگى سپى پانانى (۵سم) و باشى ديارکەن .

### (۲-۲) خيچىن رەخان و دوماھىي : Boundare line

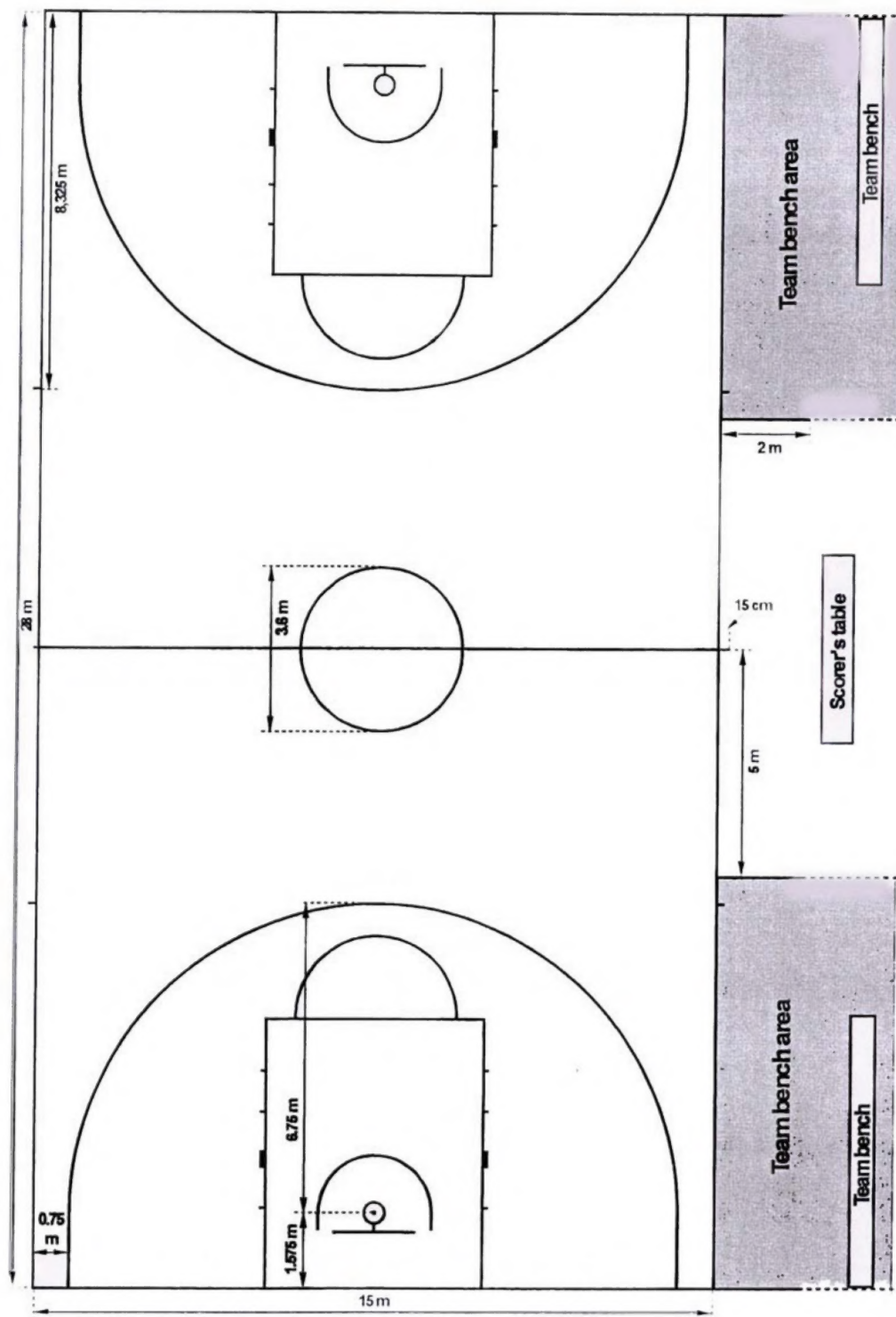
پىدقئە مەيدانا يارى بەيتە ديارکەرن (بدوو ۲) خيچىن دوماھىي و خيچىن رەخان ، وئەف خيچە بەشەك نىن ز مەيدانا يارى و دقئيت مەيدانا يارى يا دوير بيت (۲ متران) ژھەر ئاستەنگەكى بکىماسى وژوانا جەين روونشتنا تىمان .

### (۳-۲) خيچا سەنتەرى : (خط المركز) Line Center

خيچا سەنتەرى : ئەو خيچا نىگارکەريە (تەريب) دگەل خيچىن دوماھىي کو ژھەردوو خالىن نىقى يىن خيچىن رەخان بدرىژاھيا (۱۵سم) ژ دەرۋەى ھەر خيچەکا رەخان .

### (۴-۲) بازنى ناقەند : (الدائرة المركزية) Ceneter Circle

بازنى نىقى دەيتە نىگارکەرن لنىقا مەيدانى بنيف تيرە (۱۸۰سم يا پىقايى زلىقا ژدەرۋە يا چىوئ بازنىن دى يىن ناف مەيدانى کو دەيتە نىگارکەرن دوماھيا ياريکەرنىدا بنيف تيرە (۱۸۰سم دەيتە پىشان زلىقا ژدەرۋە يا چىوئ بازنى وسەنتەرى وان لىسەر خالا نىقا خيچىن شوئەرنىن ئازاد . (ويئەى ژمارە ۱)



وینہی ژماره (۱)  
یاریکه ها باسکت بولی

## ( ۵-۲ ) خيچين شوتكرنن نازاد و دهقه رين قه دهغه كرى :

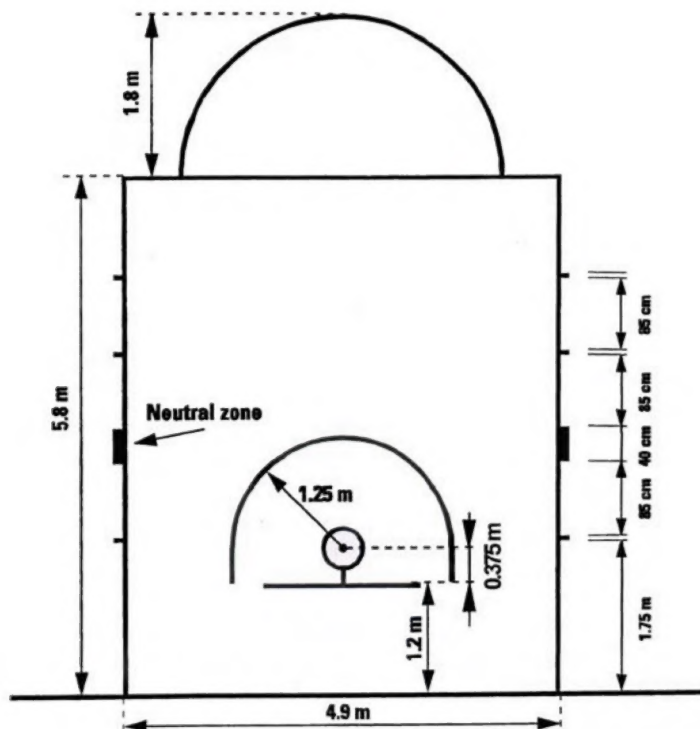
پيدفيه خيچا شوتكرنا نازاد بهيته نيگاركرن تهريب لگهل هر نيك ژخيچا دوماهي و پيدفيه ليڤا وي يادوير ژ ليڤا ژناڤدا يا خيچا دوماهي دويركه قيت ب ( ۵,۸ م ) ، دهقه رين قه دهغه كرى نهو روبه رين نهردينه يين كو دسنوردای ودورپيچ كرينه ژ مهيدانن دناف بهرا خيچين دووماهي ، خيچين شوتكرنا نازاد ، ونه و خيچين دهست پي دكهن ژخيچين دوماهي ، وليڤا وي يازدهرقه يادويره ژ خالا نيڤي يا خيچين دوماهي ۲,۴۵ ژ هر ره خه كي ( وينه ژماره ۲ )

## ( ۶-۲ ) دهقه را گولكرنن يا بسى خالان :

دهقه را گولكرنن يا بسى خالان يا تيمى نهو ههمى روبه رى نهردي دهقه را مهيدانا ياري يه ژبلى دهقه را نيزيك ژسه لكا ههفركى ويا سنوردايه وپيك دهيت ژ :

❖ دو خيچين تهريب كو ژهالا دووماهي دريژبووينه ( ۰,۷۵ ) م دوورن ژ هيليت ته نشتي ره خا .

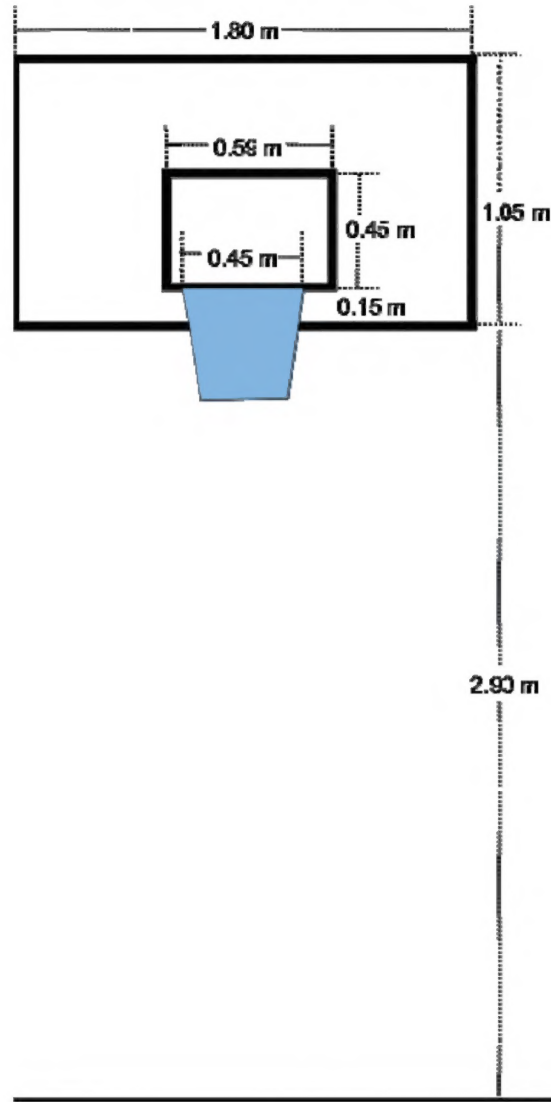
❖ نيڤ بازنه يه ك كو ژ ۶,۷۵ م ژ ليڤا ژدهرقه بو سه نته ري ژ خالا ستوينى نهوا نيكسه ر دكه قيته نهردي ژ سه لكا ههفركان هاتيه پيقان ، ودريژي ژ وي خالي تاكو ليڤا ژناڤدا ژ خالا نيڤي يا خيچا دوماهي ۱,۵۷۵ م نهو دگه هته خيچين تهريب . ( وينه ۱ )



وينه ژماره ( ۲ )

نيڤ بازنه وسه نته ري وان ودهقه را قه دهغه كرى دا

( الرمية الحرة )



وېنەى ژمارە (۳)

### بەندى ۳- كەل و پەل Equipment:

پېدقۇ يە لدەمى ئەنجامدانا ياريا باسكت بۆلى ئەف كەل وپەلېن تايبەت بيارىيۇ قە بەينە دابىنكرن :-

۱. يەكەيېن راوەستاندنا پىشتى پېك دەيىن ژ :

• ھەردوو بۆرد (لوحة)

• ھەردو سەلك پېكھاتى بن ژدوو خەلەكېن نەرم و دوو تۆران.

۲. تەپا باسكت بۆلى.

۳. دەمژمىرا يارىكرنى.

۴. بۆردى ئەلكترۆنى يى تۆماركرنى (لوحة تسجيل)



۵. ئاميرى (۲۴) چركان .
۶. دەمژمىرا راوستاندىن يان ئاميرەكى بەرچاڭ ژبلى دەمژمىرا ياريكرنى بۆھژمارتانا دەمى قەبرى .
۷. دوو ئاميرىن دەنگى يىن بەيز ژلايى دەنگى قە جوداھى ھەبىت .
۸. فورما تۆماركرنى .
۹. نيشانىن فاولىن ياريكەران .
۱۰. نيشانىن فاولىن تيمى .
۱۱. ئىشارەت بەدەست خستنا ئال وگورىي (الحيازة المتبادلة) .
۱۲. روناھىەكا گونجاي .
۱۳. مەيدانا ياريى .

## بەندى -۴- تيم Teams:

### ( ۱-۴ ) پىناسە :

تيم پىك دەيت ژوان ياريكەران ويەدەك وئەندامىن تيمى ئەوين نافتىن وان دليستا تيمى دا .

### ( ۲-۴ ) تيمەك پىك دەيت ژ :

۱. ژ (۱۲) ياريزانان كو ئىك ژوان كابتەنە .
۲. راھىنەر، هاريكارى راھىنەرى ئەگەر تيم پىدقى بيت .
۳. پىنج ژلايەنگەرىن تيمى ل جھى يەدەكىن تيمى نە وكارىن تايبەتتىن خۇ ھەنە وەك (ريقەبەر ، نوژدار ، چارەسەر كەرى سروسىتى ، ئاماركار ، وەرگىر ....).
۴. ( ۳-۴ ) :

پىدقىيە پىنج ياريكەر بۆ ياريكرنى دناف ياريگەھى دا ل دەست پىكا ياريى دا ئامادەبن و دشياندايە بەينە گوھۇرىن ددەمى ياريى دا ل دويىف ياسايى .

## ( ۴-۴ ) جل وبەرگىن ياريكەران : Uniforms

جل وبەرگىن ياريكەران پىك دەيتن ژ :

۱. تيشىرت ئىك رەنگ بيت ژبەر وپشت قە ، وپىدقىيە كور و كچ تيشىرتتىن وان دناف شورتى دا بن ددەمى ياريى دا .
۲. پىدقىيە شورت ئىك رەنگ بيت ژسىنگ وپشتان قە ، وج نينە ژھەمان رەنگى تيشىرتى بيت .
۳. نابىت تيشىرتى (بى ھچك) دبن تيشىرتى ياريى دا بەيتە ل بەركرن، بتنى ب رەزامەندىا نوژدارى .

#### ( ۵-۴ ) پیدښه ژماره دناشکه رابن لسهر تیشیرت ان بشی رهنگی لخواړی:

۱. ژمارا پشستا تیشیرتی ژ (۲۰ سم) کیتر نه بیت .
۲. ژمارا پیښی (سینگی) یا تیشیرتی ژ ۱۰ سم کیتر نه بیت .
۳. پاناتیا ژماره ی ژ (۲ سم) کیتر نه بیت.
۴. دقیت ژمارین یاریکه ران ژ (۴-۱۵) بن به لی ههر تیمه ک دشی (۲) ژمارین دی بدانیت بمهرجه کی دناښه را (۹۹-۱۶) بن .
۵. چ یاریکه نه شین هه مان ژمارا یاریکه ره کی دی بکاربینیت دهه مان یاریږدا .
۶. نه گهر ههر ریکلامه ک هه بیت لسهر تیشیرتی پیدښه (۵ سم) یا دوربیت ژ ژماری .



وینه ی ژماره (۴)

#### ( ۶-۴ ) نهو کهل وپه لین نه ده ستیردای بو یاریزانی:

۱. پاریزین تبلا ، دهستی ، گه ها دهستی ، مل ، نه نیشک نهغه هه می ری پ نه دایه بمهرجه کی هاتبنه دروست کرن ژ (ناسن - پیستی - پلاستیکی) وههر که رسته کی دی نه گهر بتشته کی نه رمژی بهیته دپوشین .
۲. نهو که رستین دبنه نه گهری بریندار کرنی ، ودقیت نینوکیت تلا ژ بهیته کورت کرن .
۳. - کهل وپه لین سه ری وجوانکاری .

#### ( ۷-۴ ) نهو کهل وپه لین ده ستیردای بو یاریکه ری:

۱. کهل وپه لین پاراستنا (مل ، ران ، نه نیشک ) بنی لنگی نهو ژ نه گهر نهو تشت یی داپوشایبیت بشیوهیه کی نه بیت نه گهری بریندار بونا یاریکه ری بهرام بهر .
۲. - پشت به ستین چوکی نه گهر بشیوه کی باش یی داپوشایبیت .
۳. پاریزین دفنا شکه ستی نه گهر بهیته دروست کرنژی ژ ماده ده کی رهق .
۴. بهر چافک نه گهر نه بیت مه ترسی لسهر یاریکه ری دی .
۵. بالولکین سه ری بپاناتی پتر نه بیت ژ (۵ سم) وژپه روکی دروست کر بیت یان ژ ماده ده کی بیت نه بیت نه گهری بریندار کرنا یاریکه ران .

## بەندى ۵- ياريكەر - ھنگافتن: Players Injury

(۱-۵) ل دەمى ياريكەر دەھىتە ھنگافتن ، دادقان دىت ياريى راگريت .

(۲-۵) ئەگەر تەپە يا بلقېن بيت وياريكەر توشى ھنگافتنى بوو پېدقېھ دادقان ياريكەرنى نەراگريت تاكو ھېرش بدوماھىي دەھىت ، ئەگەر ھەمان تېم كونترۆلى لىسەر تەپى بىكەت ، ولدەمى شوتكەرنى بۇ گۆلى خوين بەربون چىبوو يارى دى ھىنە راوھستاندن ئەگەر تەپە ل لايى كىش تېمى بيت .

(۳-۵) پىشتى ياريى ھاتىيە راوھستاندن دىت (۱۵ چركان ) چاقەرى ياريكەرى بىكەين پاشى دىت بەھىتە گوھارتن و بچىتە ژدەرھى ياريگەھى .

(۴-۵) نوژدار دىت بچىتە ناف ياريگەھى بىي رازىبوونا دادقانى ئەگەر زانى ياريكەر پېدقې چارەسەرىي يە ، لدەمى نوژدار ھاتە ناف ياريگەھى دىت ئەو ياريزان بەھىتە گوھورېن .

(۵-۵) ئەگەر ياريكەرەكى بۇ شوتكەرنىت نازاد ھاتنە ھژمارتن وژئەگەرى ھنگافتنى نەشيا بچە بىنيت ، ياريكەرى يەدەك جەي وى گرت دى وان شوتكەرنان بچە ئىنيت .

(۶-۵) ئەگەر ياريكەرەك برىندار بوو يان خوين ھاتە دىتن پېدقېھ بچىتە ژدەرھى ياريگەھى تاكو چارەسەرى بۇ دەھىتە كرن وپاش چارەسەرىي دىت بەھىتە دناف ياريگەھى دا .

(۷-۵) دىياندايە ياريكەرى بگوھورى ئەگەر ياريكەر بى نامادە بيت بۇ گوھورېنى بەرى توشى ھنگافتنى ببىت وتيما بەرامبەر ژى دىت گوھورېنا بىكەت ئەگەر فيا .

## بەندى ۶- كاپتن ، ئەرك و دەستەھلاتىن دى :

(۱-۶) كاپتن ئەو ياريكەرى نوينەرى ياريكەرېن دىيە دناف ياريگەھى دا دىت پەيوەندىيى بدادقانى بىكەت ددەمى ياريى داکو زانىاريا بدەمى ل دەمى راوھستانا ياريى و دەمژمىرا ياريى يا راوھستانى بيت .

(۲-۶) كاپتن دىت كاريى راھىنەرى بىكەت ئەگەر نەبىت يان ھاتىتە دەرئىخستن .

(۳-۶) كاپتن دىت ل دوماھيا ياريى نەرازىبونى دياربىكەت ل تىما بەرامبەر بىمەرچەكى ئىمزاىي لىسەر فۇرما ياريى بىكەت .

## بەندى ۷- راھىنەرا

## ئەرك و دەست ھەلاتىن وى :

(۱-۷) پېدقېھ لىسەر راھىنەرى يان ئەو كەسى رادىبىت بكاريى راھىنەرىيى ب نامادەكرنا لىستەكىى بناقى ھەمى ياريكەران وژمارېن وان وكابتنى تىمى و راھىنەرى و ھاريكاريى راھىنەرى (۲۰) خولەكا بەرى دەستپىكرنا ياريى پىشكىش تۆماركەرى ياريى بىكەت .

(۲-۷) بەرى دەست پىكرنا ياريى ب (۱۰) خولەكان پىشت راست بيت و رازىبوونا خۇ ديار بىكەت لىسەر ناقتى ياريكەران وژمارىت وان ھەمى ئەندامىن تىمى و راھىنەرى ، و دەھەمان دەمدا ياريكەرېن سەرەكى دەست نىشان بىكەت ولسەر فورما تۆماركەرنى ئىمزا بىكەت ، و دىت تىما A قى كاريى بەراھىيى ئەنجام دەت .



(۷-۳) راهینەر هاریکاری راهینەری (ئەو ئەندامین ناڤین وان هاتیه نفیسین دشین ل جهی یەدەکا رونە خواری ئەگەر ناڤی وان نەبیت نەشین روینن .

(۷-۴) راهینەر یان هاریکاری راهینەری ئەو نوینەرین تیمی نە بۆ وان هەیه ئیکسەر پەیوەندیی بمیزا تۆمارکرنی بکەن بۆ زانینا دەمی یاریی ، بمرجهکی تەپە یا مری بیت ، دەمی یاریی یی راوەستیای بیت .

(۷-۵) ئیک ژ راهینەری یان هاریکاری وی دشیت راوەستیت زانیاریا بدەتە یاریکەرەن ئەوژی ل جهی وی یی دیارکری .

(۷-۶) ئەگەر ناڤی هاریکاری راهینەری دناڤ فۆرما تۆمارکرنیدا هەبیت (ئیمزا یا وی پیدفی نینە ) ودشیت کارین راهینەری بکەت ئەگەر راهینەر نەشیای بەردەوام بیت بەر ئەگەرەکی بیت .

(۷-۷) پیدفیە لسەر راهینەری ژمارا کابتنی بۆ دادڤانی بیژیت ئەگەر کابتنی یاریگەه بجە هیلا .

(۷-۸) کابتن دشیت بکارین راهینەری راببیت ئەگەر راهینەر نەشیا بەردەوام ببیت یان ئەگەر ناڤی هاریکاری راهینەری دناڤ فۆرما تۆمارکرنی دا نەبیت یان نەشیا بەردەوام بیت ئەگەر کابتن دەرکەفتە ژدەرڤە یاریگەهی بئەگەرەکی (شەری) (ری پئ هاتبیتە دان) دشیت یی بەردەوام بیت بکاری راهینەری ، ئەگەر هاتبیتە دویرکرن بئەگەرئ فاولەکا (نەژەژیاتی) نەشیت کاری راهینەری بکەت ویڤگوهۆری کابتنی دشیت کاری راهینەر بکەت .  
(۷-۹) راهینەر دشیت یاریکەرئ شوئکرنین ئازاد دەست نیشان بکەت لەهەمی دەمین کو یاسایی شوئکەرئ شوئکرنین ئازاد دیارنەگریب .

### بەندی-۸- دەمی یاریی ، یەکسانبوون ، و دەمی هاتیه زیدەکرن :

(۸-۱) یاری پیک دەیت ژ (۴) ماوان هەر ماوهیهک (۱۰) خولەکە .

(۸-۲) بیهنڤەدان دناڤبەرا ماوی (۱-۲) و (۳-۴) ۲ خولەکە ، بەری هەر ماوهیهکی زیدەکری بیهنڤەدان یا هەی .

(۸-۳) بیهنڤەدان دناڤ بەرا ماوی (۲-۳) (۱۵) خولەکە دناڤ بەرا نیڤا ئیککی ونیڤا دووی .

(۸-۴) بیهنڤەدانا یاریی دەست پی دکەت :

۱- بەری (۲۰) خولەکان ژ دەست پیکرنا یاریی .

۲- دەمی دەنگی دەمژمیڤی دەیت بۆ دوماهیا ماوهیان .

### بەندی-۹- دەست پیک و دوماهیا ماوهیی یاریی :

۱. یاری دەست پی دکەت بلیدانا تەپی ژلای ئیک ژدوو یاریکەرین پشکداریی دکەن دکریارا تەپا خوھلاڤیشتنی

دا بشیوہکی یاسایی .

۲. سەرەتایا ماوین دی دەست پی دکەت بژورئخستنا تەپی بشیوہکی یاسایی پشتی ژ یاریکەرەکی دگریت دناڤ

یاریگەهیدا پشتی هافیتنا وی ژلای یاریکەرەکی ڤە ژدەرڤە .



۳. یاری دەست پى ناکەت ئەگەر تيم ژ (۵) ياريكەرا كيمتر بيت ل دەست پىكا ماوى ئىكى .
۴. دەھمى ياريدا پىدقە ئەو تيم نافتى وئ ئىكەم بيت ل لايى چەپى يى مىزا (دادقانى) تۆماركرنى روينيته خاى ئاساييه ئەگەر جەين خۇ بگوھۆرن بمەرجهكى هەردو تيم رازى ببن .
۵. ل دەست پىكا ماوى ئىكى وسىي دشين راهينانا بکەن ل سەر سەلکا بەرامبەر .
۶. سەلکا خۇ دى گوھۆرن ل دەست پىكا نيقا دووى يا ن كو پشتى ماوى ئىكى و دووى بدوماهىي دهيت .
۷. ل ماوهيىن زىدەكرى ل هەمان سەلك ياريى دى كەن كول ل ماوى چارى يارى كرىه .
۸. دوماهىا هەمى ماوهيان وماوين زىدەكرى بفيركا دادقانى دەمگر بدوماهى دهيت .
۹. ل دوماهىا ياريى ئەگەر خالين هەردو تيمان وەك هەقبن يارى دى ئىك ماوى زىدە هيتە دريژكرن .
۱۰. دەمى ماوهى پىك دهيت ژ (۵) پينچ خولەكان .
۱۱. ئەگەر بقى ماوهيى زىدەكرى يارى بيهكسانى ما بەردەوام دەى (۵) خولەك هينە زىدەكرن هەتا تيمەك سەركەفت ل دوماهىي .



ويئەئ ژمارە (۵)

## بەندى ۱۰- حالەتین تەپى ( حالات الكرة ) Status of the ball :

(۱-۱۰) تەپە ب لقين دهيتە دانان دەمى :

۱. تەپە دهيتە ليدان بشيوەكى ياسايى ژلايى ئىك ژوان ياريكەران ئەوين تەپا خوھلافتينى ئەنجام دەن ( كره القفز ) .
۲. تەپە دبیتە ب لقين دهيتە دانان دەمى دادقان تەپى ددەتە وى ياريكەرى شوتكرنا ئازاد ئەنجام ددەت .
۳. دەمى دادقان تەپى ددەتە وى ياريكەرى كو دى تەپى ژدەرقتە ياريگەهى كەتە ژنافداى ياريگەهى .

## (۱۰-۲) ته په ب راوهستياى دهیته دانان دهی :

۱. لدهمی تومارکړنا خالان یان لدهمی شوټکرنا نازاد یا سه رکه فټی.
۲. لیډانا فیرکى ژلايى دادفانيشه لدهمی ته په یا بلقین بیت.
۳. دهمی دیارکو ته په ناحیته دسه لکیدا لدهمی شوټکرنا نازاد وديفرا ئه فټه ههین .
  - شوټکرنه کا دی یا نازاد .
  - سزایه کا دی هه بیت وهکى (شوټکرنه ک - شوټکرنيى نازاد- ب ژورئيخستنا ته پى ) (حیازة).
۴. دهمی دهمگر فیرکى لیډدهت بو دوماهیا ماوان.
۵. دهمی دمگرى ۲۴ چرکا فیرکا ۲۴ چرکان لیډدهت.
۶. دهمی یاریکه ری هه ر تیمه کى دهستى وی بته پى دکه فیت وته په ل هه وای (بلند) بیت پشټى دهرچونا وى ژدهستى یاریکه ری شوټ دکه ته گولى وپاشى :
  - أ- هه ر دادفانه ک فیرکى لیډدهت.
  - ب- دهمی دادفانى دهمگر فیرکا دوماهیا ماوهى لیډدهت.
  - ج- دهمی دهمگرى (۲۴) چرکان فیرکا دوماهیا هیرشى لیډدهت .

## به ندی - ۱۱- جهی یاریزانی و دادفانی :

ئهو جهی یاریکه ریبه کو ئه وى لى راوهستياى وهه ردوو پیت وی لسهر ئه ردی دجیگیرکړینه • دهمی لهه وای بیت لدهمی خو هلاقیتنى ئهو جه دى بیته جهی وی دهمی دهیته خارى سهر ئه ردی . جهی دادفانیژى دى بهه مان شیوى یاریکه ری بیت ، دهمی ته پ (بدادفانى) دکه فیت دهیته هژمارتن ب وی جهی دکه فیت ئه وى دادفان لى راوهستياى .

## به ندی - ۱۲- ته پا خو هلاقیتنى (کرة القفز) و دهست خستنا ئالوگوریى ( الحیازة المتبادلة ) :

(۱۲-۱) ته پا خو هلاقیتنى دهیته بجه ئینان دهمی ته په دهیته بلندکړن دناقبه را دوویاریکه ری هه ردوو تیمین هه فرك ل نیفا بازنا نیقى ددهست پیکا ماوى ئیکى دا .

## (۱۲-۲) دهست خستنا ئال وگوریى Alternating possession

باشترین ریکه بو بلقین کرنا ته پى جاره کا دی بو دهست پى کرنا یاریى فه گه ریان بو هیمايى (دهست خستنا ئال وگوریى) ل جهی ته پا خو هلافتنى .

(۱۲-۳) ئهو تیما مافى دهست خستنى هه ی پیدقیه ل ماوى داهاتى ب ژورئيخستنا ته پى ژنیفا مهیدانى ژده رفه یی سنوران بهرامبه ری میزا تومارکړنى دهست بیاریى بکهت .

(۱۲-۴) دهست خستنا ئال وگوریى دهست پى دکهت :

❖ ل وی دهمی ته په ددهستى یاریکه ریدا بو ئه نجامدانا ب ژورئيخستنا ته پى .

(۵-۱۲) بدوماھیا دھیت دھمی:

❖ بشیوھکی یاسایی تھپھ بھیتھ لیدان (دھست کرن) ژلای یاریکھرھکی فھ .

❖ ئەو تیما مافی بژورئییخستنا تھپی ھە سەرپیچیھکا یاسایی بکھت.

❖ تھپھکا بلقین براوھستینیت لھەر ھە لگړین سەلکی لدھمی ب ژورئییخستنا وئ.

(۶-۱۲) نامازھ بوئ تیمی دھیتھ کرن ئەوا دئ تھپی بژورئییخیت ب (تیرئ دھست خستنا ئالوگوریئ) ، (تیر

راستھوخۆ بەری وئ دکھقیتھ سەلکا بەرامبەر) وئەو نیشانە راستھوخۆ بەروفاژی دھیتھکرن بوئ تیما بەرامبەر مافی دھست خستنا ئالوگوریئ ھەپھ ل ماوھیی داھاتی.

بەندی ۱۳- چەوا یاری بتھ پی دھیتھکرن:

(۱-۱۳) پیناسە

لدھمی یاری بدھستی دھیتھکرن یان ھافیتن ، پاسکرن ، پالدان ، گرێلکرن ، یان ئینان وېرنا وئ بو ھەر ئاراستھکی لدویف یاسایین دناف یاسایین باسکت بۆلیدا ھاتین.

بەندی ۱۴- کونترۆلکرن تھ پی . Control of the boll:

تیم دھست بسەرداگرتنا تھپی دکھت لدھمی ھەر یاریکھرھک تھپھ لبن کونترۆلا وی بیت بشیوئ گرتن یان تھپ تھپھکرن.

بەندی ۱۵- یاریکھر دھالھ تی شۆتکرنی دا بو سەلکی (اللاعب في وضع التصويب):

شۆتکرن ددھمی یاریی دا یان شۆتکرن ئازاد لھەر گۆلی ئەو دھم کو تھپھ دناف دھستی یاریکھریدا ودھافیتژتھ ھەوا (بلند) بو ئاراستھ سەلکا تیما بەرامبەر بمەرھما تۆمارکرن خالی.

بەندی ۱۶- چەوانیا گۆلکرنی وبھایی وئ:

(۱-۱۶) پیناسە

خال دھیتھ ھژمارتن لدھمی تھپھکا بلقین دچیتھ دناف سەلکی دا وتیرا دبوریئ .

۱. دشۆتکرن ئازاد دا ب (۱) خال دھیتھ ھژمارتن .

۲. لدھمی دناف خیچا سی خالاندا بیت ب (۲) خال دھیتھ ھژمارتن .

۳. لدھمی ژدەرْفھ خیچا سی خالاندا بیت ب (۳) خال دھیتھ ھژمارتن .

بەندی ۱۷- تھ پا بژورئییخستنی Throw-in:

بژورئییخستن (رمية الإدخال) پیک دھیت ژھافیتنا تھپی ژلای یاریکھرھکیفھ ژدەرْفھ یاریگھھ ژ پشت خیچا تھنشتی یان خیچا دوماھیی بو یاریکھرھکی ژنافدای یاریگھھ ، پشتی کو دادقان تھپی ددھتھ یاریکھری ژدەرْفھ یاریگھھ .



## بەندى ۱۸- داخازكرنا دەمى قەبرى - charged time-out

( ۱-۱۸ ) پېناسە

راگرتنا دەمى يارىيى لسەر داخازيا راھىنەرى بۇ ماوى ئىك خولەك پىك دەيت ژ.

( ۲-۱۸ ) دەمى قەبرى دەست پى دكەت وبدوماھى دەيت.

۱. دەست پى دكەت بلىدانا فيركى ژلايى دادقانىقە وبنيشا دانا ھىمايى دەمى قەبرى.

۲. بدوماھى دەيت بلىدانا فيركا دادقانى بۇ بدوماھى ھاتنا دەمى قەبرى.

( ۳-۱۸ ) دەم دەيتتە راوستاندن ئەگەر:

۱. لدەمى تەپە يا بى لقين بيت يان دەمى يارى يا راوستانى بيت پشتى پەيوەنديا دادقانى ياريگەھى بدادقانى تۆماركەرۋە.

۲. تەپە يا بى لقين بوو پاشى شۆتكىرنا ئازاد بسەر كەفتيانە ھاتە ئەنجام دان.

۳. بەرى تەپە بەيتەدان بۇ ياريگەھى شۆتكىرنا ئازاد ئەنجام دەت.

۴. ئەگەر ھەر رويدانەكى دناف ياريگەھى دا رويدا وتيمان داخازا دەمى قەبرى كر.

• دەمى قەبرى بدوماھى دەيت ئەگەر تەپە دناف دەستىن ياريگەھى بيت بۇ شۆتكىرنا ئازاد .

• دەمى قەبرى بۇ ھەر تيمەكى پىك دەيت ژ:

۱. ل ماوى ( ۲ ، ۱ ) دوو دەمىن قەبرى يىن ھەين.

۲. ل ماوى ( ۴ ، ۲ ) سى دەمىن قەبرى يىن ھەين.

۳. ل ماوى زىدەكرى يى ھەر تيمەكى دەمەكى قەبرى يى ھەي.

• نەدشياندايە دەمىن قەبرىي نىقا ئىكى بەيتە قەگۇھاستن بۇ نىقا دووى يان بۇ ماوين زىدەكرى.

• ئەگەر راھىنەرى داخازا دەمى قەبرى كر وچ سەرىچى نەھاتنە ئەنجام دان ئەگەر خال ژلايى تىما

يەرامبەر قە ھاتنە تۆماركرن دىيى دەمى قەبرى بدەيى.

## بەندى ۱۹- گوھورينا ياريگەران:

( ۱-۱۹ ) پېناسە

گوھورينا ياريگەرى پىكھاتىە ژھەر راوستانەكا يارىيى لسەر داخازا ياريگەرى يەدەك دا ببىتە ياريگەرى سەرەكى.

( ۲-۱۹ ) دەرۋەتا گوھورينى دەست پى دكەت دەمى.

۱. تيم دىت گوھورينا ياريگەرى يان پتر بکەت ئەگەر دەمى گوھورينى ھەبوو.

۲. گوھورين دەيتە ئەنجام دان ئەگەر.

• تەپە يا بى لقين بيت و دەم يى راوستانى بيت پشتى بدوماھى ھاتنا پەيوەنديا دادقانى دگەل دادقانى تۆماركەر.

• تەپە يا بى لقين بيت پشتى تۆماركرنا شۆتكىرنا ئازاد يا دوماھى سەر كەفتيانە بۇ ھەردوو تيمان.



- پىشتى تۆماركرنا خالان ل (۲) خولهكىن دوماهىي يىن ماوهيى چارئ يان هەر ماوهيهكى زىدهكرى بۇ وئ  
تيما خال لسەر هاته تۆماركرن .

### ( ۳-۱۹ ) دشياندا نينه گوهورين بهيتەكرن ئەگەر :

۱. تيم ژ (۵) ياريكه ران كيىمتر بيت دناف ياريكه هئ دا .
۲. ئەگەر وى ياريكه رى شۆتكىرنا ئازاد هه بوو .
- ( ۴-۱۹ ) بتنى ياريكه ر دشت داخزا گوهورينى بكهت پىشتى پهيوه ندىي دكهت بدادقانى تۆماركرنى قه .
- ( ۵-۱۹ ) دشت گوهورينى نه كهن بمهر جهكى ئەگەر دادقانى فيرك لى نه دابيت بۇ گوهورينا ياريكه رى .
- ( ۶-۱۹ ) دەمى دادقانى فيرك لىداو دادقانى هيمايى گوهورينى بلنكر دقيت ياريكه ر چاقه رىي بكهت تاكو دادقان ريكي بدەتى بچيته دناف ياريكه هئ دا .
- ( ۷-۱۹ ) ئەگەر گوهورينهك هه بوو يان فاولا (۵) ئ هاته تۆماركرن دقيت ياريكه ر بلەز ئەنجام دەت ئەگەر راووستيا تاكو (۳۰) چركان خو گيروكر دادقان دشت فيركا دەمى قه برى لىدەت چونكو (بى هيجهت ) خوگيروكر ئەگەر تيمى دەمىن قه برى نه مابن دئ فاولهكا تهكنيكى لسەر راهينه رى هيته لىدان B۲ .
- ( ۸-۱۹ ) دشياندايه گوهورين بهيتەكرن :

- ❖ پىشتى دوماهى شۆتكىرنا ئازاد ياسه ركه فتى .
- ❖ هژمارتنا فاولهكى دناقبه را شۆتكىرنيى ئازاد دا .
- ❖ هژمارتنا خه له تيهكى دناف به را شۆتكىرنيى ئازاد وبه رى بجه ئينانا فاولا نوى .
- ❖ ئەگەر فاولهك هاته تۆماركرن به رى كو ته په دلقينىدا بيت پىشتى ئەنجامدانا شۆتكىرنا ئازاد يا دوماهىي دشياندايه گوهورين بهيتەكرن به رى كو يارى ب ته پى بهيتەكرن .
- ❖ ئەگەر سه رپيچيهك هاتهكرن دشياندايه گوهورين بهيتەكرن به رى كو يارى ب ته پى بهيتەكرن .



وينه ئ ژماره ( ۶ )

## بەندى ۲۰- دۇراندنا يارىيى بخۇفەكىشانى: ( خسارة المباراة بالانسحاب ) Me lost by for fit

تيم دەيتە دانان ب دۇراندنى يان بخۇفەكىشانى دەيتە دۇراندن .

۱. ئەگەر تيمەك ئامادە نەبوو يان (۵) ياريكەرىن وئ ئامادە نەبون ل دەست پيكا يارىيى تاكو (۱۵)

خولەكان پىشتى دەمى دياركرى يى يارىيى .

۲. ئەنجامدانا ھندەك رەفتاران كو بىتە ھۆكارى نەبەردەواميا يارىيى.

۳. ل دەمى دەست پيكرنا يارىيى يان ھەر دەمى نەئامادەبون بەيتە ناف ياريگەھى بۇ كرنا يارىيى.

( ۱-۲۰ ) سزا :

يارى دى بۇ ھەفركى بيت و ئەنجامى ويژى ( ۲۰- ھيچ ) . وھەروەسا تيمە خۇفەكىشانى چ خالان ناوەرگريت .

## بەندى ۲۱- دۇراندنا تيمى ب سەرنەكەفتنى: ( خسارة المباراة بالإخفاف ) me lost by default

تيم دەيتە ھژمارتن دۇراندنى ئەگەر ياريكەرىن دناف مەيدانىدا ژدوو ياريكەران كيمترىن دەمى يارىيى دا .

( ۱-۲۱ ) سزايى وئ :

ئەگەر ئەو تيمە سەركەفتى بخالان لپيشىيى بۇ ئەنجام دى وەكى خۇ مينت لدەمى دەم لى راوہستياى وئەگەر لپاش بوو

ئەنجام دى ھيتە دان ( ۲- ۰ ) و تيمە دۇراندنى دى خالەكى وەرگريت دريژبەندا قارەمانىيى دا .

## بەندى ۲۲- سەرپيچى: ( المخالفات )

شكاندنا ياسايىن يارىيى

سزايى وئ:

تەپە دەيتە دان بۇ تيمە بەرامبەر لنيژيكترين خالا سەرپيچى دى بژورئيخيتە فە ناف ياريگەھى .

## بەندى ۲۳- ياريكەر لدەرۋەى سنوران و تەپە لدەرۋەى سنوران:

( ۱-۲۳ ) پيئاسە Definition

ئەگەر ياريكەر بېشەكى يان ھەمى لەشى خۇ چو سەر خيچين رەخان دەمى تەپە قىبىت ئەو بسەرپيچى دەيتە

ھژمارتن .

( ۲-۲۳ ) چونا تەپى بۇ ژدەرۋەى :

دەمى تەپە بخيچا رەخا يان يين دوماهيى دكەفيت يان ژدەرۋەى ياريگەھى يان ھەر تىشتەكى دبيتە سەرپيچى .

## بەندى ۲۴- تەپ تەپە: ( المحاورة )

پيئاسە :

ياريكەريە بشيۋەكى ياسايى تەپ تەپى دناف ياريگەھىدا بکەت .

ياريزانى مافى ھەى تەپ تەپى بکەت ئەگەر تەپ تەپە نەكربيت .

۱. ئەگەر تەپ تەپە كروپاشى گرت بۇ ۋى نىنە تەپ تەپى بىكەت.

۲. يارىكەر نەشىت ب ھەردو دەستان تەپ تەپى بىكەت.

### سزايى ۋى

ئەگەر قان سەرىپچيان بىكەت دى بىتە ئەگەر ئىزدەست دانا تەپى ۋى چىتە دەستى تىما بەرامبەر.

(۱-۲۴) ئەف حالەتتىن خوارى ب تەپ تەپە كرن ناھىنە دانان:

۱. شۆتكرىن بىسەرىككە ژبۇ گۆلەكى.

۲. ھلنگفتنا بىتەپى ژدەستپىك و دووماھيا تەپ تەپە كرنى.

۳. ھەولا كونترۇل كرنا تەپى بپالدا ۋى ژبياقى يارىكەرپىن دى.

۴. لىدانا تەپى دەمى تەپە دىن كونترۇلا يارىكەرەكى دىقەبىت.

### بەندى - ۲۵ - برىقە چوون بىتە پەقە : الجري

( ۱-۲۵ ) يارىكەر دىت بىقە بىتە پەقە بىشۆەكى ياساى.

( ۲-۲۵ ) يارىكەر دىت بىقە پىشى تەپ تەپى (دىت بىتە تەپى بىقە) ئەگەر يارىكەرەكى پىيەك لقاند ۋىكى

دى جىگىر كر بۇ ۋى نىنە ۋى پى بىقەنىت ۋەگەر ھات ۋلقاند دى بىتە سەرىپچيا برىقە چوونى بىتە پەقە (ھوك).

( ۳-۲۵ ) ئەگەر يارىكەرى سى پىنگافى كر ۋلىپىنگافا سى تەپە ما دناف دەستىن ويدا ئەفە دىتە سەرىپچيا

رىقە چوونى بىتە پەقە (ھوك).

( ۴-۲۵ ) ئەگەر يارىكەر كەت دناف يارىگەھى دا تەپە قى بو نابىت رابىتەقە ۋبەروفاژى ۋى دى بىتە سەرىپچيا

برىقە چوونى.

### بەندى - ۲۶ - سى چركە : ثلاث ثوان

ئەف سەرىپچىيە دەيتە رويدان ئەگەر يارىكەرەك ژسى چركان پتر دناف دەقەرا قەدەغەكرى يا تىما بەرامبەردا بۇ

ۋى دەمى تەپە لژىر كونترۇلا تىما وىدابىت ۋدەمژمىر دزقرىندابىت.

( ۱-۲۶ ) پىدقىە رىك بۇ ۋى يارىكەرى بەيتەدان كو .

۱. دەھولدانى دايە بۇ بىجە ھىلانا دەقەرا قەدەغەكرى.

۲. ئەو يان ئىك ژھەقالىن ۋى دىحالەتى شۆتكرىندابىت و تەپە دىحالەتى دەرگەفتنى دابىت پاشى ژدەستى

يارىكەرى دەرگەتبىت بۇ شۆتكرنەكى.

### بەندى - ۲۷ - ھەشت چركە : ثمان ثوان

پىدقىە لسەر يارىكەران دماۋى ھەشت چركان كىمتر تەپى ژياريگەھا خۇقەگوھىزنە يارىگەھا تىما بەرامبەر.



( ۲۷-۱ ) تەپە يالدهفەرا پېشىي يا تيمى دەمى:

۱. تەپە ژ دەفەرا پېشىي دگريت.

۲. تەپە بيارىكەرەكى يان دادفانەكى بىكەفیت كو پارچەك ژ لەشى وى ژ دەفەرا پېشىي بىكەفیت.

۳. تەپە دچیتە دەفەرا پېشىي دەمى تەپ تەپە كرنى ژ دەفەرا پاشيى بۆ دەفەرا پېشىي ، هەردوو پيىن تەپتەپە كارى وتەپە دەفەرا پېشىي دكەفن .

( ۲۷-۲ ) هژمارتنا (۸) هەشت چركان دى يا بەردەوامبیت ژ دەمى راوەستاندى دەمى تەپە دچیتە فەهەمان تيمە زال لىسەر تەپى بۆ بژورنىخستەكى ژ دەفەرا پاشيى ژەهەمان (۸) هەشت چركان ئەنجام بو:-

۱. دەرگەفتنا تەپى بۆ دەرڤەى سنوران.

۲. ھنگافتنا يارىكەرەكى ژەهەمان تيمە زال لىسەر تەپى.

۳. حالەتى تەپا خۆھلاڤيىتنى.

۴. فاولا جوت (المزدوج).

۵. ژى برنا سزايىن وەك ئىك لىسەر هەردوو تيمە.

### بەندى - ۲۸ - ( ۲۴ ) بىست و چار چركە : اربع و عشرون ثانیة

دڤيت يارىكەر تەپى دماوى ۲۴ چركاندى تەپى شۆتكەنە سەلکا تيمە بەرامبەر.

دڤان دەماندا ۲۴ چركە نوى دبیت

۱. ئەگەر تەپە ب (بازنى) كەت ( الحلقة ) - Ring.

۲. ئەگەر يارىكەر تيمە بەرامبەر بشيوەكى (ئەنقەسد) پى خۆ ببەت بۆ تەپى بەرى تەپە بىكەفیت.

۳. ل دووماهيا ھەموو فاولان كو دەينە تۆماركرن.

۴. ئەگەر يارى ژ لايى دادفانىقە ھاتە راوەستاندى و بەرژەوھنديا تيمە بەرامبەر ددەمى ئاسايى دا.

۵. ئەگەر تەپە ھەڤشك بوو ، بەرى كو تەپە ھەڤشك بىت ل لايى تيمە بەرامبەر بىت بەرى كو ڤيركا

دادفانى تەپە بەيتە لايى وى تيمى.



ويىنەى ژمارە (۷)



## بەندى ۲۹- ياريكەرى دۇر پىچ كرى : الالعاب المطبق عليه

### پېناسە :

ئەگەر ياريكەرى كى كونترول لىسەر تەپى كر وبەرەقان ھات بۇ رەخى وى پىدفيە تەپ تەپى بىكەت يان پاسەك يان شۆتكەت بەرەف سەلكى ئەگەر ئەقان نەكەت پىدفيە ژ (5) چركا زىدەتر تەپە نەمىنتە لدەف .

## بەندى ۳۰- زقرىنا تەپى بۇگورەپانا پاشىي : عودة الكرة الى الساحة الخلفية

دەمى تەپە وىاريكەر بىتامى دچنە ناف ياريگەھا بەرامبەر ئەگەر وى ياريكەرى تەپە دگەل بىت بزقرىتە ياريگەھا پاشى يان بەر خىچا نىقى بىكەفىت ئەفە دبىتە سەرىپچيا زقرىنا تەپى .

## بەندى ۳۱- كارتىكرن لىسەر گۆلى وريگرتنا تەپى : التأثير على الهدف

ئەگەر تەپە ھاتە شۆتكىر بۇ سەلكى ددەمى دەپتە خوارى دوى دەمىدا كارتىكرن لىسەر بەپتەكرن ژلايى بەرەقانئە ئەفە بسەرىپچى دەپنە ھژمارتن وخال دەپنە تۆماركرن يان ريگريى بىكەن بۇ چونا تەپى دناف سەلكىدا .

( ۱-۳۱ ) شۆتكىر بۇ سەلكى بو تۆماركرنا خالان :

❖ دەست پى دكەت دەمى تەپەكا (بلىقن) ژ دەستىن ياريكەرىكى دەرەكەفىت دىالەتى شۆتكىرىدا .

❖ بدوماھى دەپت دەمى تەپە:-

۱. دىاربوو كو ناچىتە دسەلكى دا .

۲. ژ بازنى بگريت .

۳. ژ ئەردى بگريت .

۴. دى بىتە راوہستىاي .

( ۲-۳۱ ) كارتىكرن لىسەر گۆلى رووى ددەت لدەمى شۆتكىرى بۇ سەلكى لدەمى ياريكەر بىتەپى دكەفىت كو بىتامى

لىسەر ئاستى خەلەكى :

۱. لىالەتى ھاتنە خارى بۇ سەلكى .

۲. پىشتى ببۆردى دكەفىت .

( ۳-۳۱ ) ئەگەر دەرەكەتن ژ ياسايى ھاتە ئەنجامدان ژ لايى يارىزانى بەرەقانى تىما بەرقە :

۱. (۱) ئىك خال دى دەتى د حالەتى شۆتكىرنا ئازاد دا بو شۆتكىرنا ئازاد (رمىة الحرة) .

۲. (۲) دوو خال دى دەنى ئەگەر تەپە ددەقەرا شۆتكىرنا دوو خالان بوو .

۳. (۳) سى خال دى دەنى ئەگەر تەپە ددەقەرا شۆتكىرنا سى خالان بوو .

## بەندى ۳۲- فاؤل : الأخطاء : Fouls

شكاندىنا ياسا وفىك كەتتا كەسەكى دگەل بەرامبەرەكى يان كرنا رەوشتەكى نەيا سايى دوپر ژ گيانى وەرزشى .

## سزايى ۋى:

دانا تەپى بۇ تىما بەرامبەر وتۆماركرنا فاۋلەكى لىسەر يارىكەرى و تىمى .  
ياريكەر دىت بىشۋەكى ياسايى بەرگرىي ژ سەلكى بىكەت وتەپە دناف ياريگەھى دا.

## بەندى -۳۳- فاۋلا كەسايەتى : الخطأ الشخصي : Personal Fouls

بەرگرى كرنە بىشۋەكى نەياسايى ودبىتە چەند پارچە

۱. راكيشان
۲. گرتن
۳. پالدا (دفع)
۴. رى گرتن (الأعاقبة)

## سزايى فاۋلا كەسايەتى ( الخطأ الشخصي )

۱. نقيسنا فاۋلى لىسەر ياريكەرى. (P)
۲. ئەگەر دوخال تۆماركرن ئىك شۆتكرنا ئازاد دى دەنى P<sub>۱</sub> ودى نقيسن.
۳. ئەگەر د سى پىنگاڧىي دا بوو يان دىشۆتكرنا دوو خالاندا بوو بۇ سەلكى وخال نەھاتنە تۆماركرن دو شۆتكرن ئازاد دى دەنى P<sub>۲</sub> ودى لىسەر ياريكەرى ھىنە نقيسان.
۴. ئەگەر دىشۆتكرنا سى خالاندا بىت بۇ سەلكى وسى خال ھاتنە تۆماركرن ئىك شۆتكرنا ئازاد دى بۇ ھىتە دان (P<sub>۱</sub>) بەلى ئەگەر نەھاتنە تۆماركرن سى شۆتكرن ئازاد دى ھىنە دان (P<sub>۳</sub>) لىسەر ياريكەرى دى ھىنە نقيسان.



ۋىنەي ژمارە (۸)

## به ندی - ۳۴ - فاولا جوت: الخطأ المزدوج: Double Foul

كرنا دوو فاولان ژلايى دو ياريكه رين ههر دوو تيمين دژى نيك دهه مان دهمدا.

**سزايى وى :**

تۆمار كرنا فاولا كه سايه تى لسهر ههر دوو ياريكه ران • بېى دانا شۆتكرنن ئازاد ( الرمية الحرة ).

۱. ئەگەر تەپە ل پەخى تىما A بيت دى چيە لايى هەمان تيم .

۲. ئەگەر تەپە ل پەخى تىما B بيت دى چيە لايى هەمان تيم .

۳. ئەگەر تەپە ل هەواى بوو دى لسهر هيمايى دەست خستنا بنال وگورئ چن بو زانين تەپە بچيە لايى كيشك ژوان .

## به ندی - ۳۵ - فاولا رهوشتى نه باش : خطأ سوء السلوك

ئەگەر ياريكه رەك فاولەكا بکەت ، يان ياريكه رەك بتنى بەرەف سەلکا تىما بەرامبەر بچيت و چ ياريكه رەبن دناقبەرا وى وسەلکيدا کارتیکرنى لسهر بکەت يان فاولئ ئەنجام دەت.

**سزايى وى :**

۱. دانا دوو شۆتكرنن ئازاد ودانا تەپى دپشتى شۆتكرنا  $U_1$  دى هيته نفيسان لفورما ياريى.

۲. ئەگەر خالزى هاتينه تۆماركرن دانا نيك شۆتكرنا ئازاد دگەل دانا تەپى پشتى شۆتكرنى ( $U_1$ ) دى هيته نفيسان .

۳. ئەگەر دشۆتكرنا سى خالاندا بيت دى سى شۆتكرنن ئازاد هيته دان و دانا تەپى پشتى شۆتكرنا ( $U_3$ ) دى هيته نفيسان دفورما تۆماركرنيدا بەرامبەرى ناقي ياريكه رى.

۴. ئەگەر ياريكه رى دو فاولين ئەنجام دان نيكسەر دى هيته دەرئىخستن ودئ بيته (نەژەه ژياتى) .

## به ندی - ۳۶ - فاولا نه ژهه ژى: خطأ عدم الاهلية

ئەو فاولەيه كو (ياريكه ر-راهيئەر-هاريكارئ راهيئەرى-هەر نيك ژ ئەندامين تيمى) بشيوه كى نەوهرزشى ئەنجام ددەت وەكو (شەركرن ، تف كر ، ناخفتنين نەشرين .....)

**سزايى وى :**

۱. دويرئىخستن ژياريگەه و نابيت ل جەي يەدەكان ژى روينتە خارئ.

۲. دوو شۆتكرنن ئازاد • دگەل دانا تەپى پشتى شۆتكرنا بو هەمان تيمى.

۳. دفورما تۆماركرنيدا  $D_2$  دەيته نفيسين.

## به ندی - ۳۷ - فاولا هونه رى: خطأ الفني: Technical foul ( $T_2$ )

ئەف فاولە بشيوئ ناخفتن دەيته كرن وەكو (رەخنەگرتن ل دادقانى) ئانكو ژنيك گرتن نينه دناف بەرا ياريزانين تىما بەرامبەر دا.

**سزايى وى :**

دو شۆتكرنن ئازاد ودگەل دانا تەپى بو هەمان تيم بو دەست پيكرنا ياريى ژنيقا مەيدانى .



(۳۷-۱) ئەگەر فاۋلا ھونەرى ھاتە ئەنجام دان:

۱. ئەگەر ياريكەرى ل ناف مەيدانى ئەنجام دەت دى لىسەر ھىتە تۆماركرن دى ھىتە نقيسان (T<sub>۲</sub>).
۲. ئەگەر (ھاريكارى راھينەرى ، ياريزانى يەدەك ، پشتەقانىن تيمى ) ئەنجام بدەن دى لىسەر راھينەرى ھىتە تۆماركرن ب دى ھىتە نقيسين (B).
۳. فاۋلا ھونەرى لىسەر راھينەرى دى ھىتە نقيسين C<sub>۲</sub>.
۴. دو فاۋلاين ھونەرى ھاتە تۆماركرن لىسەر راھينەرى دى ئىكسەر ھىتە دەرئىخستن.
۵. ئەگەر سى فاۋلاين ھونەرى ھاتە تۆماركرن لىسەر ھاريكارى راھينەرى دى ئىكسەر ھىتە دەرئىخستن.

### بەندى ۳۸- پىنج فاۋلاين ياريكەرى : خمسة اخطاء على اللاعب

- ئەگەر ياريكەرى پىنج فاۋل كرن دى ھىتە دويرئىخستن ژياريى وياريكەرىكى دى دى ھىتە جھى ۋى.
- (۳۸-۱) فاۋلا دەھىتە ئەنجام دان ژلايى ۋى ياريكەرى شنى فاۋلا خويا پىنجى ئەنجام داى دەھىتە ھژمارتن ژفاۋلاين (جودا) ولىسەر راھينەرى دەھىتە ھژمارتن ودەھىتە تۆماركرن B.

### بەندى ۳۹- فاۋلاين تيمى : اخطاء الفريق

۱. ئەگەر دماۋەھىكى دا چار فاۋل ھاتە ئەنجام دان دى پشتى فاۋلا چارى دوو شوتكرنن ئازاد ھينەدان.
۲. ئەم ئەف چار فاۋلە تەنھا بۆ ماۋەھىكى نە وماۋەپىن دى تازە دبن ونامين.
- (۳۹-۱) ھەمى فاۋلاين تيمى ئەۋيىن دناف ھەر بېھن قەدانەكى دا ھاتىنە ئەنجامدان ھەر وەكو دناف ماۋەى يان ماۋى زىدەكرىدا ھاتىنە ئەنجامدان.
- (۳۹-۲) ھەمى فاۋلاين تيمى يىن ھاتىنە ئەنجامدان دھەر ماۋەكى زىدەكرىدا ۋەكى بەشەكى ژمارى چارى دەھىنە ھژمارتن.

### بەندى ۴۰- داۋەر: الحكام

- ياريا باسكت بۆلى پىدقى ب (۳) دادقانىن مەيدانى ، و (۴) چوار دادقانىن مېزى ھەيە ، كو پىك ھاتىنە ژ (دەم گر ، تۆماركەر، دەمگرى ۲۴ چركان ، ھاريكارى تۆماركەرى ).



ۋىنەئى ژمارە (۹)

### جل وبەركين دادقائان:

۱. كاله كارەش
۲. پەنتەلۈنەكى رەش
۳. تشيىرتى رەش و رساسى
۴. قايشا رەش
۵. فيرك.



## بەندى ۴۱- دادقانى ئىككى نەرك و دەست ھەلاتىن ۋى :

۱. پىدقىيە ئەو ئامىر و پىدقىيىن كودى بۇ يارى بكارھىن بېشكىت .
۲. دانانا دەمژمىرا يارى و دەمژمىرا ۲۴ چركان پىشت راستبوون ژكاركرنا وان.
۳. ھەلبژاردنا تەپا يارى.
۴. رى نەدەتە يارىكەران بۇ بكارئىنانا وان كەرەستىن دىنە ھۆكارى بىرىندارىوونا يارىكەران.
۵. بلىندكرنا تەپى دەستپىكا ماوى ئىككى دناقبەرا ھەردوو تىماندا بۇ دەست پىكرنا يارى.
۶. راوەستاندنا يارى لدمى پىدقى.
۷. دەست ھەلات يا ھەى تىمى ب قەكىشاي ژيارى دانىت.
۸. تەماشەكرنا فورما تۆماركرنى لدوماھيا يارى و لەھەر دەمەكى پىدقى.
۹. دادقان دى ئىمزاىى لسەر فورما تۆماركرنى كەت لدوماھيا يارى و دادقانى دەست ھەلات يا ھەى بەرى دەست پىكرنا يارى ب (۲۰) خولەكان .
۱۰. ئەگەر خۇقەكىشاي رويدا يان رەفتارەكا نەشرىن ژلاىى (راھىنەر ، ھارىكارى راھىنەرى ، يارىكەرىن يەدەك ، ھەر ئىك ژ ئەندامىن تىمى ) بەرى دەست پىكرنا يارى ب (۲۰) خولەكان يان دناف ھەر ماوھىيەكىدا پىدقىيە لسەر دادقانى ئىككى بەرى ئىمزاكرنا فورمى راستيا رويدانا تۆماربكەت و دادقانى ئىككى يان سەر پەرشتى ھونەرى راپۆرتەكى بنقىسىت لسەر يارى .
۱۱. دىت بىرارا دوماهىيى بدەت دەھبوونا جىاوازيىدا پىشتى گەت وگو كرنى دگەل دادقانى (۲ - ۳) وسەرپەرشتى ھونەرى و دادقانىن مىزى.
۱۲. ئەگەر فىركا دوماهىيا يارى ھاتە لىدان ژلاىى دادقانى دەمىقە پىشت راست نەبوو ژوئ خالا ھاتىيە تۆماركرن لدمى بدوماھى ھاتنا يارى دىت دگەل دادقانى دەمگر وسەرپەرشتى ھونەرى باخقىت وپاشى بىرارى بدەت.
۱۳. دىت بىرارى لسەر ھەر بىرارەكا دىاسايى دانە يا روون بىت بدەت ورون بكتە.

## بەندى ۴۲- دادقانىن سەرمىزى :

پىكھاتىنە ژ تۆماركەرى / ھارىكارى تۆماركەرى / دەمگر / دەمگرى ۲۴ چركان .

## بەندى ۴۳- تۆماركەر / ھارىكارى تۆماركەرى / نەركىن وان :

۱. بكارئىنانا فورما تۆماركرنى.
۲. نقىسىنا ناقتىن يارىكەران و ئەندامىن تىمى.
۳. دەستنىشانكرنا (۵) يارىكەرىن سەرەكى ل دەستپىكا يارى.

۴. نقىسىنا فاولان لسەر (راھىنەر - ھارىكارى راھىنەر - ياريكەران )
۵. ئاگەھدار كرنا دادقانى ب (۵) فاولىن ياريكەرى و (۴) فاولىن تىمى.
۶. دەست نىشانكرنا ئاراستا تەپى لدەستپىكا ماوھى برىكا لقاندنا نىشاننا دەست خستنا بئال وگورىي.
۷. كومكرنا خالىن ھەردوو تىمان.
۸. تژى كرنا زانىاريا لسەر فورما تۆماركرنى براستى وبى خەلەتى.
۹. نقىسىنا دەمىن قەبرى • ولدەمى وەرگرتنا دەمى ئاگەھداريا دادقانى بكەت.

#### بەندى - ۴۴ - دەمگر :

#### ( ۱-۴۴ ) دەمگر - ئەرکىن وى :

۱. ھژمارتتا دەمى يارىي ، دەمى قەبرى ، دەمى بېھن قەدانى.
۲. لدوماھيا ھەمى ماوھيان فىركا دوماھىيى لىدەدت.
۳. ئاگەھداركرنا ياريكەران و دادقانىان بسى خولەكان بەرى دەست پىكا ماوى ئىكى وسىي.
۴. دادقانىن ناف ياريگەھى بەھر خە لەتەككى ئاگەھدار دكەت.

#### ( ۲-۴۴ ) دەمى يارى دەست پى دكەت :

۱. بلىدانا تەپى بشىوھكى ياسايى ژلايى ھەر ئىك ژھەردوو ياريكەرپن خو بلند دكەن بو لىدانا تەپا خوھلاقيتنى ( كرة القفز ).
۲. پشتى شوئكرنا نەسەر كەفتى پشتى كو تەپى ژياريكەرەكى گرتى دناف ياريگەھى دا.
۳. پشتى كو ياريكەر تەپى بژورئىخىتە ناف ياريگەھى و بدەستى ياريكەرەكى دكەفتى.

#### ( ۳-۴۴ ) دەم دراوھستىت :

۱. دوماھى تمام بوونا دەمى ماوھيان (الفترات) .
۲. لىدانا فىركى ژلايى دادقانىكى قە دەمى تەپە يا بلقش بوو.
۳. پشتى رویدانا ھەر (پىكانىكى) دناف ياريگەھىدا يان داخازا دەمى قەبرى .
۴. ل دوو خولەكىن دوماھيا ماوى چارى و ماوى زىدەكرى پشتى تۆماركرنا خالان.
۵. پشتى لىدان فىركى ژلايى دەمگرى ۲۴ چركانقە.

## به ندی - ۴۵ - ده مگری ۲۴ چرکان نه رکیڼ وی :

دهست پیکرنا ۲۴ چرکان:

دهمی ته په بدهستی یاریکهری دکه فیت وبشیوه کی یاسایی.

### ( ۱-۴۵ ) نویکرن وراوه ستاندنا ۲۴ چرکان :

۱. دهمی دادقان فیرکا سهر پیچی یان فاو لی لی ددهت.
۲. دهمی ته په دچیته دسه لکید.
۳. دهمی ته په بازنه ی دکه فیت.
۴. دهمی یاری دهیته وراوه ستاندن ب هوکاري (رویدانه کی) دبه رژه وړندیا وی تیمیدا بیت نه و ته په قی نه بیت.

### ( ۲ - ۴۵ ) ۲۴ چرکه نوی نابیت دهمی هه مان تیم کونترولی لسه رته پی بکه ت وته پا بژورنیخستی ددهنی ژ

#### نه نجامی :

۱. چونا ژده رقه یا ته پی.
۲. (پیکانی) یاریکهرین هه مان تیما کو ته په دکونترولا واند.
۳. حاله تی ته پا خو هلاقیتنی ( کره القفز )
۴. فاو لا جو ت (خطا المزدوج).
۵. ژئ برنا هه می سزایین لسه ر هه ردوو تیمان . (جزاء متساوية ) .



ویننه ی ژماره (۱۰)















## ھېمايىن خالىن ھاتىنە تۆماركرن



## نیشانىت دادقانى ( اشارات التحكيم )



هیمایین سهریپچایا (المخالفة)

26 ژماره ۴ 	27 ژماره ۵ 	28 ژماره ۶ 	29 ژماره ۷ 
30 ژماره ۸ 	31 ژماره ۹ 	32 ژماره ۱۰ 	33 ژماره ۱۱ 
34 ژماره ۱۲ 	35 ژماره ۱۳ 	36 ژماره ۱۴ 	37 ژماره ۱۵ 

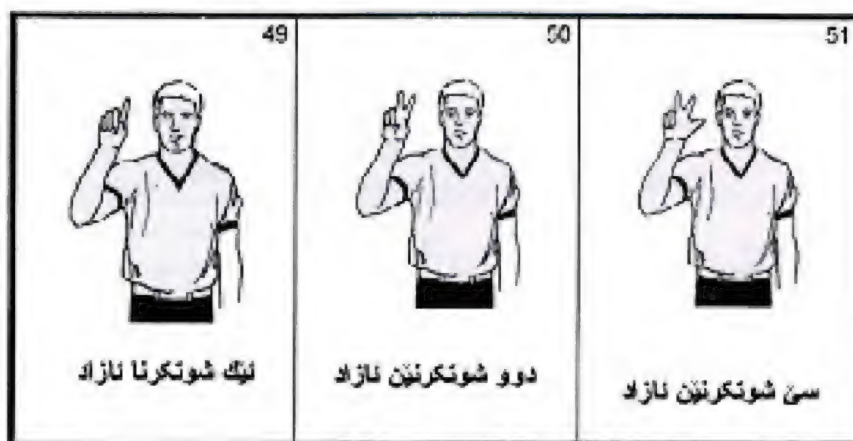
هېمايي شمېرا





هڼمايڼ څه له تييا

## هېماييت هژمارا هاقيتتي نازاد



## هېمايا ناراستا ياريي



## هېمايا دهمي دادقان ته پي بدهته ياريزاني هاقيتنا نازاد



## هېمايا راوهستانا دادقاني ژدورقه خيچا هاقيتنا نازاد



FEDERATION INTERNATIONALE DE BASKETBALL  
INTERNATIONAL BASKETBALL FEDERATION  
SCORESHEET

فورما تومارکرنی

Team A _____		Team B _____	
Competition _____	Date _____	Time _____	Referee _____
Game No. _____	Place _____	Umpire 1 _____	Umpire 2 _____

Team A											
Time-outs		Team fouls									
Period ①		1	2	3	4	Period ②		1	2	3	4
Period ③		1	2	3	4	Period ④		1	2	3	4
Extra periods											
License no.	Players	No.	Player in	Fouls							
				1	2	3	4	5			
		4									
		5									
		6									
		7									
		8									
		9									
		10									
		11									
		12									
		13									
		14									
		15									
Coach											
Assistant Coach											

Team B											
Time-outs		Team fouls									
Period ①		1	2	3	4	Period ②		1	2	3	4
Period ③		1	2	3	4	Period ④		1	2	3	4
Extra periods											
License no.	Players	No.	Player in	Fouls							
				1	2	3	4	5			
		4									
		5									
		6									
		7									
		8									
		9									
		10									
		11									
		12									
		13									
		14									
		15									
Coach											
Assistant Coach											

RUNNING SCORE										
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
1	1		41	41		81	81		121	121
2	2		42	42		82	82		122	122
3	3		43	43		83	83		123	123
4	4		44	44		84	84		124	124
5	5		45	45		85	85		125	125
6	6		46	46		86	86		126	126
7	7		47	47		87	87		127	127
8	8		48	48		88	88		128	128
9	9		49	49		89	89		129	129
10	10		50	50		90	90		130	130
11	11		51	51		91	91		131	131
12	12		52	52		92	92		132	132
13	13		53	53		93	93		133	133
14	14		54	54		94	94		134	134
15	15		55	55		95	95		135	135
16	16		56	56		96	96		136	136
17	17		57	57		97	97		137	137
18	18		58	58		98	98		138	138
19	19		59	59		99	99		139	139
20	20		60	60		100	100		140	140
21	21		61	61		101	101		141	141
22	22		62	62		102	102		142	142
23	23		63	63		103	103		143	143
24	24		64	64		104	104		144	144
25	25		65	65		105	105		145	145
26	26		66	66		106	106		146	146
27	27		67	67		107	107		147	147
28	28		68	68		108	108		148	148
29	29		69	69		109	109		149	149
30	30		70	70		110	110		150	150
31	31		71	71		111	111		151	151
32	32		72	72		112	112		152	152
33	33		73	73		113	113		153	153
34	34		74	74		114	114		154	154
35	35		75	75		115	115		155	155
36	36		76	76		116	116		156	156
37	37		77	77		117	117		157	157
38	38		78	78		118	118		158	158
39	39		79	79		119	119		159	159
40	40		80	80		120	120		160	160

Scorer _____	Scores After period ① A _____ B _____
Assistant scorer _____	After period ② A _____ B _____
Timekeeper _____	After period ③ A _____ B _____
24" operator _____	Before extra periods A _____ B _____

Referee _____	Final Score Team A _____ Team B _____
Umpire 1 _____ Umpire 2 _____	Name of winning team _____
Coach signature in case of protest _____	

ژیدەر

- أ- یاسا نیف دهولهتی یا تهپا سهلکی (۲۰۱۰)-دادفانی دهولهی / مؤید سامی عباس  
دادفانی دهولهی / د. علی سموم فرگوسی
- ب- راسقه کرنین تهپا سهلکی - دادفانی دهولهی / مؤید سامی عباس



## پرسپارین پیداجونا یاسایی ته پا باسکت بۆلۈ

- پ ۱/ دريژى وپاناتيا ياريگه ها نيڧ دهوله تى يا باسكت بۆلۈ چهنده ؟
- پ ۲/ دويراتيا خيجا شوتكرنن ۳ سى خالى ژ خالا نيڧا (خه له كى) يا لسهر ئهردى چهنده ؟
- پ ۳/ ژمارين تيشيرتت ياريكه ران ژ ژماره چهنده دهست پى دكه ؟
- پ ۴/ تيم دشت چهنده ياريكه ران ژمارين وان دسهر ژماره (۱۵) دا دانيت ؟
- پ ۵/ به حسى دوو ژ كارين كابتنى بكه ؟
- پ ۶/ چهنده خوله كا بهرى دهست پيكرنا يارۈ پيدڧيه راهينهر ليستا ناڧين ياريكه ران پيشكيشى دادڧانى ميژۈ بكهت ؟
- پ ۷/ يارى ژ چهنده ماوه يان پيك دهيت ؟
- پ ۸/ بيئنه ڧه دانا دناڧبه را ماوۈ دووۈ وسىۈ چهنده خوله كن ؟
- پ ۹/ ياريا باسكت بۆلۈ چهوا دهست پى دكهت ؟
- پ ۱۰/ كهنگى ته په براوه ستياى دهيت هژمارتن دوو ژوان حاله تان به حس بكه ؟
- پ ۱۱/ شوتكرنا ئازاد بچهنده خالان دهيت هژمارتن ؟
- پ ۱۲/ ل ماوۈ ئيكي و دووۈ چهنده ده مين ڧهبرى ههنه ؟
- پ ۱۳/ ههر تيمه ك دشت چهنده گوهورپنان بكهت ديارى دا ؟
- پ ۱۴/ دۆراندن بخوڧه كيشانى چيه ؟ به حس بكه ؟
- پ ۱۵/ (سهرپيچى) پينا سكه ؟
- پ ۱۶/ سى جورين سهرپيچيان بيژره ؟
- پ ۱۷/ ڧاول چيه به حس بكه ۰ جورين ڧاولان بژميړه ؟
- پ ۱۸/ سزايا ڧاولا ته كنيكى چيه ؟ و بچ هيما ل فورما توماركرنى دهيت نه نفيسان ؟
- پ ۱۹/ ياريكه ر بچهنده ڧاولان ياريگه هى بجه دهيليت ؟
- پ ۲۰/ جل وبه رگين تايبهت بدادڧان چنه ؟
- پ ۲۱/ ده مژميړ بوچ بكار دهيت و چهنده جورين ده مى ههنه ؟
- پ ۲۲/ به حسى ئهركين دادڧانى ئيكي بكه ؟
- پ ۲۳/ به حسى كارين دادڧانين ميژۈ بكه ؟
- پ ۲۴/ كهنگى ده مى يارىۈ دهست پى دكهت ؟
- پ ۲۵/ كهنگى ده م رادوه ستيت ؟

**بەشى دووى**  
**كورتىكەك ژياسايا ياريا قولى بولى**



**ليژنا ئامادەكرنى**

**صديق اسماعيل باير**  
**سەرپەرشتىيارى پىسپورى وەرزشى**

**شهاب احمد امين**  
**سەرپەرشتىيارى پىسپورى وەرزشى**

## ياسايين قۇلى بۇلى

مادده ۱- دەقەرا ياريى (منطقة اللعب):

ئەقۇ قەدگريت (ياريگەھ و دەقەرا ئازاد) و دقۇت لاکىشە بيت و وەكى ئىک بيت.

دریژى و پاناتى (الابعاد)

ئەردى ياريگەھى پىکھاتىه ژ لاکىشەكى دریژاھىا وى (۱۸ م) و پاناتىا وى (۹ م) ۵، و لدەۆر و بەرىن دەقەرا ئازاد ھەیه تاکو (۵ م) ژ خىچىن رەخان و (۸ م) ژ خىچىن دوماھىي و ھىچ ئاستەنگ تىدا نەبن . (بلنداھىا) دەقەرا ئازاد دقۇت ژ ۷م کىمتر نەبىت بۇ ياريىن دەولەتى ئەوین ئىکەتيا دەولەتى يا قۇلى بۇلى رىک دئىخىت دقۇت (۱۲،۵) کىمتر نەبىت.

خىچىن ياريگەھى (خطوط الملعب)

دقۇت ھەمى خىچىن ياريگەھى پاناتىا وان (۵ سم) بن و برەنگەكى قەكرى وجودا ژ رەنگى ئەردى و خىچىن دى.

خىچا نىشى (خط المنتصف)

ئەف خىچە ياريگەھى دكەتە دوو ياريگەھىن ھندى ئىک (۹ × ۹) و پاناتىا قى خىچىژى (۵ سم) و ئەف خىچە دكەقۇتە بن تورى ژ خىچا رەخى تاکو خىچا رەخى.

خىچا ھىرش برنى (خط الهجوم)

ئەف خىچە دەقەرا پىشىي دياردکەت بدریژيا (۳ م) دەقۇتە کىشان ژ ھىلا نافەراست.

دەقەرا سىرقى (منطقة الارسال)

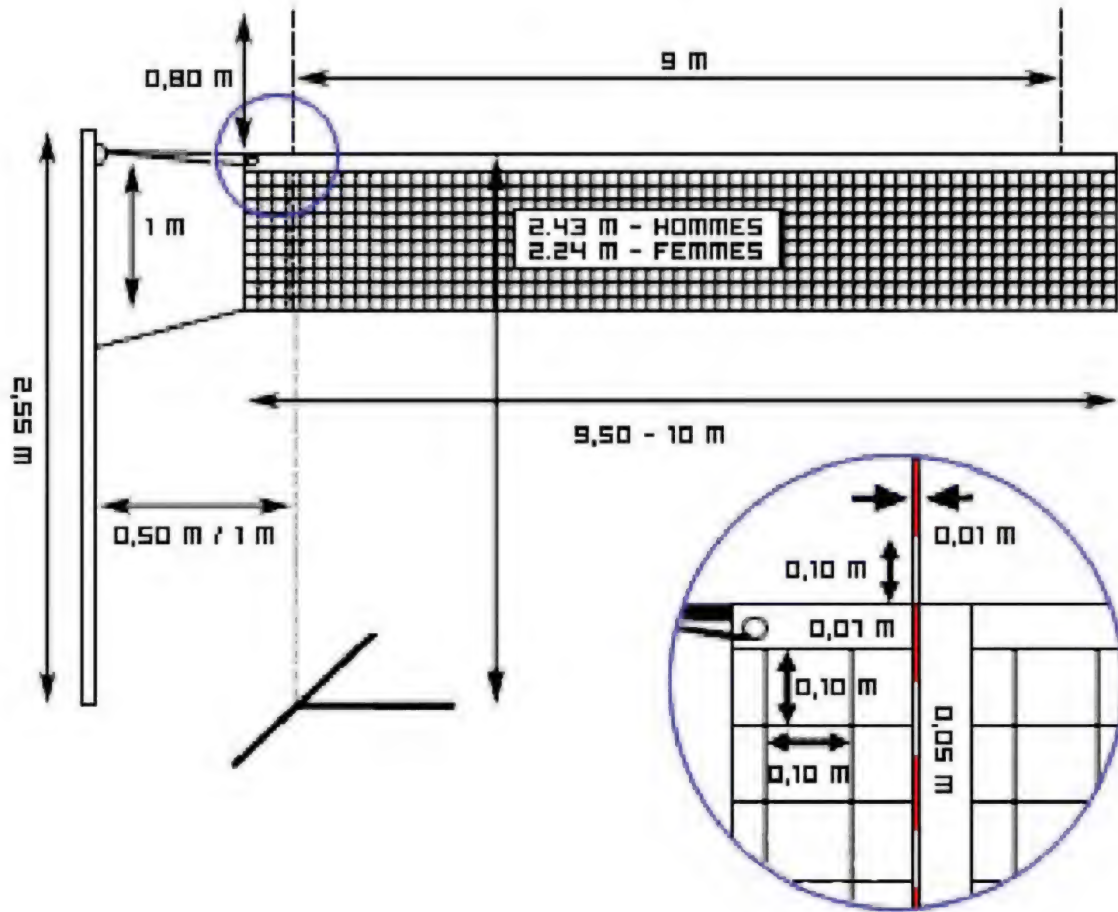
ئەف دەقەرە پاناتىا (۹ م) پشت خىچا دوماھىي دەقۇتە ديارکرن بدوو خىچىن کورت ھەر ئىک (۱۵ سم) دەقۇتە نىگارکرن پشتى (۲۰ سم) ژ خىچا دوماھىي دەقۇتە دریژکرن وەکو تمامکەرى دوو خىچىن تەنشتا و ھەردوو خىچىن کورت بدەقەرا سىرقى دەقۇتە ھژمارتن.





#### ٤- هەردوو ستوینک (العمودان - القائمان)

دەینە دانان وتۆر پێفە دەیتە گریدان بدووراتیا ٥٠-١٠٠ سم ژ هەردوو خێچین رەخین یاریگەهێ وبلنداھیا ستوینکا ژ سەر ئەردێ یاریگەهێ ٢,٥٥ م.



#### وینی تۆرێ و ستوینکا

پاناتیا تۆرێ (١) م ودریژاھیا تۆرێ (٩,٥) م وبلنداھیا ستوینکا ٢,٥٥ م زەوی یاریگا (٢,٥٥) م

#### ماددە ٣- تە پە :

دقیت تەپەیا گورۆفەر بیت و بەیتە دروست کرن ژ پیستی نەرم یان پیستی پیشەسازی و دناڤدا کیسەکی نەرم یی هەی ژ (مطاطي) هاتیە دروست کرن .

دقیت رەنگی وی زەر وشین تاری بیت (نیلی)

١- چنۆی تەپێ (محیط الكرة): (٦٥-٦٧) سم

٢- کیشی تەپێ (وزن الكرة): (٢٦٠-٢٨٠) گرامە

٣- پەستانا تەپێ: (٠,٣٢٥-٠,٣٠) کگم/سم ٢ یان (٢٩٤,٣-٣١٨,٨٢) ملیار یان هکتو باسکال.

٤- ددەمی یاریی دا پیدفیه هەمی ئەو تەپین دەینە بکارئینان چیو و پەستانا دناڤ تەپێ و جۆر رەنگین وان وەکو

ئێک بن.



## مادده -۴- پشكدار : المشاركون

### تيم : الفريق

#### ❖ پيکھاتنا تيمى : تكوين الفريق

- ❖ تيم ژ (۱۴) ياريکه‌ران پيک دهيت دگهل راهينه‌رى وهاريکارى راهينه‌رى و نوژدارى مروڤان .
- ❖ ودقيت ياريکه‌رهک ببيت کابتنى تيمى بهلى ياريکه‌رى بهره‌قانى نازاد (ليبرو) نهبيت .
- ❖ ودقيت ناماژه پي بهيته‌کرن دفورما تومارکرنى دا.
- ❖ پيدقيه تيشيرت وشورت وپيلاڤ وگورين وهرزى ل بهر ياريکه‌راين ددهمى ياريکرنى دا.
- ❖ پيدقيه ژمارين تيشيرتين ياريکه‌ران ژ (۱ - ۲۰) بن و ل سينگ و پشتى دنقيساين.
- ❖ نابيت بهره‌کسوٲان ياريى بکته.
- ❖ نابيت چ تشت لبه‌ربن کو ياريکه‌ران توشى هنگافتنى بکته.
- ❖ دقيت ياريکه‌ر بهرچافکين خو بکته‌ه چافين خو وئو بهر پرسياره ژخو.

## مادده -۵- سه‌رؤکين تيمى : قادة الفرق

#### ❖ کابتن : رئيس الفريق

- کابتن و راهينه‌ر بهرپرسن ژ رابوون و رونشتن و رهوشتنى ههمى ياريکه‌ران.
- ❖ نابيت ياريکه‌رى بهره‌قانى نازاد (ليبرو) ببيت کابتن.
- ❖ بهرى ياريى کابتن نيمزايى لسهر فورما ياريى دکته ودبيته نوينه‌رى تيمى خو دپشک کيشاني‌دا.
- ❖ نهگه‌ر کاپتنى تيمى لدهمى ياريى هاته گوهورين دهه‌رگيمه‌کى دابيت دقيت راهينه‌ر ياريکه‌رهکى دى دهست نيشان بکته بو کاپتنى.

#### ❖ راهينه‌ر : المدرب

- راهينه‌ردشيت ههمى رينمايین خو و خه‌له‌تين ياريکه‌ران دروست بکته بناخفتن دگهل دادقانى ياريگه‌هى.
- ❖ راهينه‌ر نيمزايى لسهر فورما ياريى دکته بهرى دهست پيکرنا ياريى ودقيت يى پشت راست بيت لسهر ژماره وناقين ياريکه‌ران.
- ❖ بو راهينه‌رى هه‌يه داخازا گوهورين ودهمين قه‌برى بکته . وپيدقيه بهرى دهست پيکرنا هه‌ر گيمه‌کى پسولا جه و ژمارين راوهستيانا ياريکه‌ران بدهته دادقانى دووى.

#### ❖ هاريکارى راهينه‌رى : مساعد المدرب

هاريکارى راهينه‌رى دروينته‌خارى ب‌ره‌خ راهينه‌ريقه وهيج ماف نينه.

## مادده - ۶ - تۆماركرنا خالەكى وسەر كە قتن بگىمەكى و يارىي: تسجيل نقطة والفوز بالشوط والمباراة

❖ **خال:** تيم تۆمار دكەت لدەمى له كاتى:

- ◆ تەپە بئەردى يارىگەھا تيمما بەرامبەر بکەفیت
- ◆ يان تيمما بەرامبەر خەلەتیهكى بکەت
- ◆ يان تيمما بەرامبەر هوشداريى وەر بگريت
- ◆ تيمما بەرامبەر هەر خەلەتیهكى بکەت دژى ياسايىن قولى بوللى ئەفەژى دادقان ديار دكەن.

❖ **برنا گىمەكى: الفوز بالشوط**

- ئەو تيمما (۲۵) خالان تۆمار بکەت ئەو دى گىمى بەت بمەر جەكى ب جوداھيا (۲) خالان وە (۲۵-۲۳).
- ◆ (۲۴-۲۶) (۲۵-۲۷) بەللى لگىمى پىنجى ژ (۱۵) خالان تمام دبیت هەر بهەمان شيوە ب جوداھيا ۲ خالان .

❖ **برنا يارىي (سەر كە قتن ديارىي دا) : الفوز بالمباراة**

- ◆ هەر تيمەكا (۳ گىمما ببەت ئەو يارىي دبەت).
- ◆ ئەگەر وەككەشى بوو (۲-۲) گىم دى گىمى ئىك لايى كرنى هیتە ئەنجام دان ژ (۱۵) خالا بدوماھى دهيت ب جوداھيا (۲ خالان).

## مادده - ۷ - شيوى يارىي : نظام اللعب

❖ **پشك كيشان : القرعة**

دادقانى ئىكى پشك كيشانى دكەت دناقبەرا دوو كاپتنان دا داجهى تيمان و سىرف ليدان وپيشوازيكرنا تەپى ديار بکەت.

◆ يى پشك كيشانى ببەت . دى هەلبزيريت:

۱. يان ليدانا سىرفى يان پيشوازيا سىرفى.
۲. يان لايەكى يارىگەھى : لفيىر دادقان هەلبزارتنا دى وردگريت.

❖ **گەر م كرن : الاحماء**

بەرى يارىي دادقان ۶-۱۰ خولەكان ددەتە هەردوو تيمان داکو گەرمكرنى بکەن لسەر تۆرى .  
شەش ياريكەر ژ هەرتيمەكى دقيت دناف ياريگەھيدا بن بەرى سىرف ليدانى.

❖ **خەلەتيا بنگەھى : خطأ المركز**

هەر تيمەك خەلەتيا بنگەھى دكەت ئەگەر ياريكەر لىنگەھى خو نەبیت د دەمى ليدانا سىرفى دا.

❖ **زقرين : دوران**

ئەگەر تيمەكى مافى سىرف ليدانى وەرگرت ياريكەر ئىك بنگەھ دى زقرن دگەل ميللى دەمژميىرى.



## ❖ خەلەتيا زقرىنى: خطا دوران

تيم خەلەتيا زقرىنى دكەت ئەگەر هات و سىرف لىدان لدويف زنجيرا زقرىنى نەبىت . لقيرى سىرف دى ژدەست چىت و جھين ياريكەران دى ھىنە چاك كرن.

## مادده ۸- گوھورينا ياريكەران: تبديل الاعبين

- ◆ ھەر تيمەكى مافى گوھورينا (۶) شەش ياريكەران ھەيە دەھەر گيمەكى د اژبلى ياريكەرين (ليبرو) .
- ◆ بۇ ھەيە ياريكەرين بنەرەتى (سەرەكى) بگوھوريت بياريانين يەدەك وبزقرينتە ناف ياريگەھى بەلى بۇ جھى خۇ دگەل وى ياريكەرى جوويه جھى وى وئيك جار دەھەر گيمەكى دا .

## ❖ گوھورينا نە چارى: التبديل الاستثنائى

ئەگەر ياريكەرەك توشى ھنگافتنى بوو ديارى دا ونەشيا بەردەوامبىت ديارىكرنى دا بۇ ھەيە گوھورين گوھورينەكا ياساى (ژبلى ياريكەرى ليبرو) ئەگەر ئەقە نەدشياندا بىت لقيرى گوھورينا نە چارى دى ھيتەكرن دگەل ھەر ياريكەرەكى ژبلى ياريكەرى (ليبرو) نەبىت گوھورينا (ليبرو) ژى.

## ❖ گوھورين ب ھوكارى دەرئىخستنى و دويركرنى: التبديل بسبب الطرد او الاستبعاد

دقئيت ياريكەرى دەرئىخستى يان دويركرى بھيتە گوھورين ب گوھورينەكا ياساى ئەگەر نەدشياندا بىت برياردى ھيتەدان بنەتەماميا تيمى چونكى بھيج شيوھكى نابىت تيم ب (۵) ياريكەرا يان كيمتر يارىى بكەت بتنى ب (۶) ياريكەران يارىى دى كەت.

## مادده ۹- لقينين يارىى: حركات اللعب

### ❖ تۆپە ل يارىى: الكرة في اللعب

پشتى ليدانا فيركا دادقانى بۇ ليدانا سىرفى لدەمى تەپە ژ دەستى ياريكەرى دەرەكەقئيت بۇ ليدانا سىرفى لوى دەمى تەپە يا ديارى دا.

### ❖ تەپە ژ دەرەقى يارىى: الكرة خارج اللعب

تەپە يا ژ دەرەقى يارىى لوى دەمى خەلەتى روى ددەت و دادقانى ئىكى يان دووى فيركى لى ددەت ، يان خەلەتيزى نەبىت لدەمى فيركا دادقانى.

### ❖ تەپە ژ ئاقدا: الكرة داخل

لدەمى تەپە ژئەردى ياريگەھى يان خيجين ژدەرەقە بكەقئيت.



## ❖ تەپە ژدەرڧە : الكرة خارج

ئەگەر (اذا)

۱. بتمامى بئەردى ژدەرڧە يارىگەھى بکەڧىت.
۲. بلەشەكى ژدەرڧە يارىگەھى يان ، ب بانى ، يان بمرؤڧەكى ژدەرڧە يارىگەھى.
۳. ب دو دارىن هەواى يان ، ستوينگان يان ، تۆرى ژدەرڧە شريتىن تەنشتان.
۴. بتمامى دىن تۆرى رابچىت.

## مادده -۱۰- لىدانان تەپى : ضربات الفريق

هەر تيمەكى مافى ھەى (۲) سى جاران لتەپى بدەت (ژبلى بلۆكى).

## ❖ لىدانىن ئىك لدويف ئىك : اللمسات المتتالية

نابىت يارىگەر دوو جاران لسەر ئىك لتەپى بدەت (ژبلى بلۆكى).

## ❖ لىدانان دگەل ئىك : اللمسات المتزامنة

دبىت دوو يارىزان يان سى دەھمان دەمدا لتەپى بدەن.

## ❖ لىدانان ھارىكار : الضربة المساعدة

نابىت يارىگەر دناف يارىگەھىدا ھارىكارىي ۋەرىگىت ژ ھەڧالەكى يان ، ئاستەنگەكى يان ، لەشەكى كو بگەھىتە تەپى.

## ❖ ساخلەتىن لىدانى : خصائص الضربة

۱. دبىت تەپە ژھەر جەھەكى بگىت ژ لەشى .
۲. دڧىت تەپە بەھىتە لىدان نەبەھىتە گرتن يان ھافىتىن .
۳. دبىت تەپە بچەند پارچەكان بکەڧىت بمەر جەكى دەھمان دەمدابىت .
۴. لدەمى بلۆك كرنى دبىت يارىگەر يان يارىگەر ان چەند جار دەستىن خۆ لتەپى بدەت بمەر جەكى ئىك لڧىن بىت .

## تەپە لرهخى تۆرى : الكرة عند الشبكة

- ◆ دبىت تەپە لسەر تۆرى لڧىنى بکەت ئەگەر ل سىرڧى بىت يان ددەمى يارىكرنى دا بىت .
- ◆ ئەگەر تەپە لدەمى سىرڧى ، يان ددەمى يارىكرنىدا بسەر رەخى تۆرى كەت ژ سەرى ئەڧە يارى يا بەردەوامە .
- ◆ نابىت لدەمى يارىي يارىگەر پىي خو بتمامى ل ئەردى يارىگەھا بەرامبەر بدەت .
- ◆ لدەمى يارىي ئەگەر تەپە بتۆرى كەت و زڧرى ل سنورى (۲) لىدانان بىت ئەڧە دبىت .

◆ ئەگەر تەپە ب تۆرئ كەت وكونيڭ تۆرئ دراندن يان تۆركەت ئەف خالە ناھيەتە ھژمارتن وئەف خالە دئ ھيەتە دووبارەكرن.

#### ماددە -۱۱- ياريكەر لېەر تۆرئ : الالعب عند الشبكة

##### ❖ گەھشتن بۇ پشت تۆرئ : الوصول خلف الشبكة

- ◆ لدەمئ بلۆك : ئەو ياريكەرئ بلۆكئ دكەت مافئ وئ يئ ھەي دەستئ لتەپئ بدەت لپشت تۆرئ بمەرجهكى تيكەل نەبیت دگەل ياريا تېما بەرامبەر ولدەمئ لیدانا ھیرشئ يا دوماھيئ يان پشتئ ھیرشئ بۇ ياريكەرئ بەرامبەر.
- ◆ دبیت ياريكەر دەستئ خۇ دريژكەتە پشت تۆرئ بمەرجهكى لیدان دبوارئ ياريا ويدابیت.
- ◆ نابیت ياريكەر پيپەكى ، يان ھەردوكان لئەردئ ياريگەھا بەرامبەر بدەت ددەمئ ياريئ دا.
- ◆ دبیت ياريكەر ب پيپەكى وئ ، يان ھەردوكان بئەردئ تېما بەرامبەر بکەفیت بمەرجهكى بەشەك ژ پيئ دەرباکري يان دوو پيئ ئيکسەر لسەر خيچي بیت .
- ◆ دبیت ياريكەر بجیتە ناف ياريگەھا تېما بەرامبەر پشتئ تەپە دچیتە ژ دەرڤەي ياريئ.
- ◆ خەلەتی نینە ئەگەر تەپە بتۆرئ كەت وتۆر چو پشتئ وبیاريكەري كەت.

#### ماددە -۱۲- سیرڤ: الارسال

- ◆ ئەو لڤینە يا كو تەپە دەھيە دانان دناف ياريئ دا بهۆكارئ ياريكەرئ دەستئ راستئ ژ دەرڤەي دەڤەرا سیرڤئ .
- ◆ ئيکەم سیرڤ لگيئ ئيکئ ھەروەسا لگيئ پيئجئ بوئ تېما كو پشك كيئشانئ دياركري .
- ◆ لگيئ دووئ ئەو تېما لگيئ ئيکئ سیرڤ لئەندای سیرڤئ دئ لیدەت وبنوبە دئ ھيەتە لیدان تاكو دگەھتە گيئ پيئجئ (دڤيئ سیرڤ دناف بەرا (۸) چرکاندا بهيەتە لیدان ) .
- ◆ دڤيئ ياريكەر ئيک لڤيئ ئيک سیرڤئ لئیدەن لدويڤ وئ پسولا ريکخستئ يازڤرينئ ودئ زڤرن لدويڤ ميلئ دەمژميئ.
- ◆ ئەگەر ئەو تېما سیرڤ لیدای وخال برئ سیرڤئ دووئ ھەمان ياريكەر دئ لیدەت يان ئەو ياريكەرئ دئ دگەل ھيەتە گوھۆرين .
- ◆ ئەگەر تېما بەرامبەر سیرڤ بر . دئ مافئ لیدانا سیرڤئ ھەبیت ، ودئ زڤرن بەري لیدانا سیرڤئ . وئەو ياريكەرئ لېنكئ راستئ پيئشيئ دئ چیتە بئكئ دوماھيئ يئ راستئ . سیرڤئ دئ لیدەت.
- ◆ سیرڤ بئيك دەست دئ ھيەتە لیدان . نابیت بسەري يان پيئ يان بدوو دەستان لئیدەت . دبیت بپيئ دەستئ ياريكەري سیرڤئ دەرچيت وبدەستئ دووئ بهيەتە لیدان.

## ❖ خەلەتییڭ سیرقى: اخطاء الارسال

لدهمى سیرف لیدانى

۱. ئەگەر ئىك لدویف ئىك نەھىتە لیدان.
۲. ئەگەر بشیوهكى دروست نەھىتە لیدان:
  - أ- پى وی لسەر خىچا دوماھىی بیت.
  - ب- تەپە ژدەستى دەر نەگەفیت.
  - ت- (۸) چرکان زیدەتر فەگريت.
  - پ- بدوو دەستان بهیتە لیدان.
  - ج- تەپە بهیتە لیدان یان تەپە بهیتە ھافىترتن.
  - ح- بسەرى بهیتە لیدان.
  - خ- ل جھى سیرف لیدانى نەھىتە لیدان.

## ❖ خەلەتین پشتى سیرق لیدانى:

سیرف دى ب خەلەتى ھىتە دانان ئەگەر

- أ- یاریکەرەكى تیما سیرف لیدر بکەفیت.
- ب- ل بوارى سەر تورى ئافاکرن ئەگەر تەپە نەجیت.
- ت- سیرف بجیتە ژ دەر قەى یاریگەھى.
- پ- ئەگەر ئافابوو لسەر فەشارتنا سیرقى .
- ج- ل ھەواى تەپەببانی بکەفیت یان بەر لەشەكى دى بکەفیت.

## مادده -۱۳- لیدانا ھىرش کرنى: الضربة الهجومية

ھەر لقینەك بۆ ئاراستە کرنا تەپى بۆ یاریگەھا بەرامبەر لیدانا ھىرش کرنى یە (بتنى سیرف وبلوك کرن نەبیت).

- ♦ دبیت بەردانا تەپى لدهمى لیدانا ھىرش کرنى بمەرجهكى ئەگەر لیدان یا دیاربیت وتەپە نەھىتەگرتن ونەھىنە ھافىترتن.

## ❖ کرییین لیدانا ھىرش کرنى: قيود الضربة الهجومية

- أ- یاریکەرین ریزا پىشىى ماف ھەيە راببن بلیدانا ھىرش کرنى یان تەپى دەر بازبکەن بۆ یاریگەھا بەرامبەر لسەر ھەر بلنداھىەكى بمەرجهكى ھىرش بهیتە بجە ئینان دناف یاریگەھا خۇدا.
- ب- یاریکەرین ریزا پاشىى ماف ھەيە بلیدانا ھىرش کرنى بکاربینن لسەر ھەر بلندیەكى بیت بمەرجهكى لدوماھیا دەفەرا پىشىى بیت ونابیت پىى (ھەردوو پى) یین یاریکەرئ ھىرش بەر لسەر خىچا ھىرش کرنى بن بەلى دبیت پشتى لیدانا ھىرش کرنى بهیتە خوارى لدەفەرا پىشىى.



ت- نابیت یاریکەرئ (لیبرو) لیدانا هیرش کرنی بۆ هیج دەفەرەکی بکەت و نابیت یاریکەرئ (لیبرو) ئەو تەپا بلند دکەت ب تەبلین خو لدمفەرا پێشیی هیرش بکەت.

مادده -١٤- بلۆک: (الصد)

❖ بلۆک کرن:

ئەو لقینا یاریکەرئ نیژیکی تۆری یە بۆ زفراندنا وئ تەپا ژلایی یاریکەرئ بەرامبەر دەیت ئەوژی ئەو کو یاریکەرئ بەرهقان بلندبن بۆ بلندترین جەئ لسه ئاستی لسه تۆری بلۆکی بکەن. یاریکەرئ ریزا پێشیی بتنی مافی بلۆک کرنی یی هەئ.

❖ هەولا بلۆک کرنی: (محاولة الصد)

ئەو ژئ هەولا بلۆک کرنی یە بیی کو یاریکەر دەستی خۆلتەپئ بدەت.

❖ بلۆک کرنا تمام: (الصد المکتمل)

بلۆک کرن تمام دبیت ئەگەر دەستی یاریکەری بتەپئ کەت.

❖ بلۆک کرنا بکۆم: (الصد الجماعي)

دەیتە بجەئینان ئەگەر دوو یاریکەر یان سئ نیژیکی ئیک بن و رابن پیکفە بلۆکی بکەن و تمام دبیت ئەگەر تەپە بدەستی ئیک ژوان هەر سئ یاریکەرەن کەفیت.

❖ بلۆک کرنا سیرقی: (صد الارسال)

نابیت سیرقی تیما بەرامبەر بهیتە بلۆک کرن.

❖ دەست کرنا بلۆکی: (لمسة الصد)

یاریکەری مافی هەئ ئەگەر چەندین جاران تەپە بدەستی بکەفیت لدویف ئیک بمەر جەکی ئەو بدەست کەتنە روی بدەت لدەمی ئیک لقین بیت.

❖ بلۆک کرن ولیدانیی تیمی: (الصد و ضربات الفريق)

دەست کرنا تەپئ لدەمی بلۆکی دا ناھیتە هژمارتن لیدانا تەپئ . لەوا هەر تیمەکی مافی هەئ پشتی دەست کرنا تەپئ پشتی بلۆک کرنی و (٣) سئ جار لتەپئ بدەت بو وئ چەندی کو تەپئ بزفرینتە یاریگەها تیما بەرامبەر .

◆ نابیت یاریکەرئ هئلا پاشی و یاریکەرئ (لیبرو) بلۆکی بکەن ، یان بەشداریی دبلۆک کرنیدا بکەن بکۆم و تمام .

### ❖ بلۆك كرنا ژناقدا يا ياريگه ها بهرامبه ر: (الصمد داخل مجال المنافس)

ياريكه رى مافى هه ي لدهمى بلۆك كرنى دهستين خو دريژ كه ته پشت توږى بو ناف ياريگه ها تيم بهرامبه ر بهمرجه كى تيكه لى لقينين تيم بهرامبه ر نه بيت و ئه و نابيت دهستى خو لته پى بدمت لپشت توږى تهنه ا بتنى تيم بهرامبه ر ليدانا خو يا هيڤرش برنى بجه دئينيت.

◆ نابيت ياريكه رين هيللا پاشيى وياريكه رى (ليبرو) بلۆكى بكه ن ، يان به شداريى دبلۆك كرنيدا بكه ن بكۆم و تمام.

### مادده -۱۵- راوه ستيان و پاشنيخستن: (التوقيفات والتاخيرات)

◆ ژمارا راوه ستيانيت نۆرمال هه ر تيمه كى مافى (۲) دهمين قه برى يى هه ي دگهل (۶) شه ش گوهورپينا دهه ر گيمه كى دا.

◆ داخازيا راوه ستيانين نۆرمال دقيت دريكا راهينه ريدا بيت و داخازى دهيتته كرن بده ربينا هيمايى دهستى لدهمى ته په ژده رقه ي ياريى دا بيت وبه رى فيركا دادقانى بو ليدانا سيڤشى.

◆ دقيت راهينه ر ياريكه رى به نيڤرته ده قه را گوهورپينى بو ئه نجام دانا گوهورپينى ودقيت به يتته توماركرن بگوهورپينين ياسايى دگيمى دا.

### ❖ راوه ستيانين ئيك لدويڤ ئيكى: (التوقيفات المتتالية)

هه ر تيمه كى مافى هه ي كو دوو دهمين قه برى وئيك گوهورپين داخاز كه ت دهه مان راوه ستياندا به رى كو يارى دهست پى بكه ت.

◆ نابيت تيم داخازا گوهورپينى ئيك لدويڤ ئيك بكه ن دهه مان راوه ستيانا قه برى ، دا به لى تيمى مافى هه ي دوو ياريكه ران ، يان زيده تر بگوهورپيت دهه مان راوه ستيان دا پشتى داخازيى بو گوهورپينى.

### ❖ دهمين قه برى: (الاقوات المستقطعة)

هه ر دهه مه كى قه برى ۳۰ چركان قه دكيڤشيت.

### ❖ دهمين قه برى بين هونه رى: (الاقوات المستقطعة الفنية)

بو ياريين ناستى وان گه لهك بلند وئو ياريين ئيكه تيا قولى بولى يا دهوله تى سه رپه رشتيا وان دكه ت لگيمى (۱-۴) دوو دهمين قه برى بين هونه رى بين هه ين دهينه په يره وكرن ئوتوماتيكى وماوى هه ر ئيكى (۶۰) چركه نه لدهمى تيم يا پيشكه فتى ودگه هته خالا (۱۶،۸) ۰ به لى كيمى پينجى دهمين قه برى بين هونه رى نينن وناهيئه په يره وكرن چونكى ل خالا (۱۵) گيم بدوماهى دهيت . به لى دوو دهمين قه برى بين هه ين بو هه ر تيمه كا داخاز كه ت وماوى وان (۳۰) چركه نه .

◆ لدهمى قه برى دقيت ياريكه ر بجه نه ژده رقه ي ياريگه هى بو ده قه را نازاد لدهف كورسيكين يه ده كان.

### ❖ گوهۇرپىنا ياريكەران: (تبدیل لاعب)

- ◆ دقئیت گوهۇرپىن لدەفەرا گوهۇرپىنان بهیته کرن.
- ◆ گوهۇرپىنا ياريكەران چ دەم نینن ھەر ھند دئ فەكئشیت کو ياريكەرەك دەرکەفئیت ياريکەرەك دى بچیتە ناف ياريگەھى وتۆمارکونا وئ گوهۇرپىنى.
- ◆ دقئیت ياريکەرئ گوهۇر (يان ياريکەران) لدەمى داخازيا گوهۇرپىنى ئامادەبن بۆ چونا ژور دناف ياريگەھى دا لدەفەرا گوهۇرپىنى.
- ◆ ئەگەر ياريکەر ئامادەنبەت لدەفەرا گوهۇرپىنى لدەمى داخازکونا گوهۇرپىنى گوهۇرپىن دئ ھیتە قەدەغەکرن وتیم دئ ھیتە سزادان بگىروکونا ياريى .
- ◆ ياريىن ئاست بەرز بو ردئ گوهۇرپىنى بنمرە بکار دەھت بو ئاسانکونا گوهۇرپىنى.

### مادده - ۱۶ - گىرۆكرنن ياريى: (تأخيرات اللعب)

- ❖ ھەر ھەلویستەك خەلەت بۆ گىرۆكرنى دەست پى دكەت وەكو:
- ◆ گىرۆكرنا گوهۇرپىنا ياريكەران.
- ◆ دريژە پيداننن راوہستاننن دى پشتى كو داخاز لى دەھتەكرن دەست ب ياريى .
- ◆ داخازيا گوهۇرپىنا نەياساىى .
- ◆ دووبارە داخازا گوهۇرپىنەكا خەلەت .
- ◆ گىروکونا ياريى ب رپكا ئەندامەك تيمى.

### ❖ سزايىن گىرۆكرنى: (جزاءات التأخيرات)

- ◆ دقئیت يارى گىرۆكرن سزايى (بالکئشىى) گىرۆكرنى بدەنى .
- ◆ بۆجارا دووئ يارى گىرۆكرن ئاگەھدارکونا گىرۆكرنى بدەنە تيمى (ئەو ژى بسزايى وئ دئ بسيرقى خوسارەتبەت). وخالەك بۆ تيمە بەرامبەر ھیتە نقيسان.
- ◆ ئەف سزايە بەردەوام دمىنت ھەتا کو يارى بدوماھى دەھت.
- ◆ ھەمى سزايەرى دەست پيكرنا ياريى يان دنيفا گيماندا لگيمى باشتەر دەھتە تۆمارکرن.

### مادده - ۱۷ - راوہستاننن ياريى يىن ژبلى: (توقفات اللعب الاستثنائية)

### ❖ ھنگافتن: الاصابة

ئەگەر روويدانەكا ترسناك روى دا لدەمى ياريى وتەپە ژى ديارى دا بوو .دقئیت دادقان ئيکسەر ياريى راگريت وريى بدەتە نوژدارى بهیته ناف ياريگەھى بۆ چارەکونا ياريکەرى . پاشى وئ خالى دئ دوبارەکەت.



◆ ئەگەر گوھۇرپىنا يارىكەران ھات وبشيۆەكى ياسايى يان نەھاتە كرن دى (۳) خولەك ھىنە دان بۇ يارىكەرى بۇ چارەسەر كرنكى بەلى نابىت ژ چارەكى پتر بەيتە دان بۇ يارىكەرى . ئەگەر نەھاتە چارەكرن ئاگەھدارى دەيتە كرن بتەمامەتيا تيمى.

### ❖ كارتىكرىن دەركى : (التدخل الخارجي)

ئەگەر ھەر كارتىكرىنەكا دەركى رويدا لدەمى يارىى يارى دى راوستىت وخال ناھيتە دوبارەكرن.

### ❖ راوہستيانىن دريژ : (التوقفات المطولة)

ئەگەر رويدانەكا تەنگا فيان لدەمى يارىى رويدا دقيت يارى براوہستىت و دقيت دادقانى ئىكى و ليژنا چاقدىر و سەرپەرشتى يارىى بىكەت ھەر تشتەك فەگەرپتە ئاستى خويى سروشتى.

◆ ئەگەر ھەر راوہستيانەك روى بدەت دقيت سەر جەم ھەمى (۴) دەم ژمىران نەفەكيشيت:-

أ- ئەگەر لەھمان يارىگە دەست پى بىكەت كىم دى بەردەوام بيت بشيۆەكى ئاسايى بەھمان ئەنجام ويارىكەر و دەفەرئى وان ۰ وئەنجامى گىمان بەرى يارىى دى وەكو خۆمىنت.

ب- ئەگەر يارى ھاتە فەگوھاستن بۇ يارىگەھ كا دى ئەو گىمى تىدا يارى ھاتىە راوہستيان دى ھىتە ھەلوھاشاندن و دووبارە گىم دى ھىتە دەست پى كرن بەھمان ئەندامىن تيمى و ھەمان راوہستيانا دەفەرئى يارىكەران يابنەرەتى (سەرەكى) وئەنجامى گىمىن دى دى وەكى خۆمىنن.

ت- ئەگەر راوہستانەك روودا يان چەند راوہستان بۇ دەمى زىدەتر ژ (۴) دەمژمىرا. دقيت ئەو يارىە دوبارە بيت. (تعداد المباراة بالكامل).

### ماددە - ۱۸- ماوى بېھنقەدانى وگوھۇرپىنا يارىكەران: فترات الراحة و تغيير الملاعب

◆ ماوى بېھن قەدانى دناف بەرا ھەمى گىماندا (۳) سى خولەكن دقى دەمىدا دقيت يارىگەھ بەيتە گورھاتن وزنچىرا زقرىنى بەيتە توماركرن بۇ ھەردوو تيمان دفورما توماركرنىدا.

### ❖ گوھۇرپىنا يارىگەھان : تغيير الملاعب

تيم دى يارىگەھىن خۇ گوھۇرن پشتى تمام بوونا ھەرگىمەكى بتنى گىمى پىنجى نەبىت پشتى تمام بوونا گىمى چارى ئەگەر ئەنجام دوو گىم بوو ھەردوو تيمىا بيت ، دقيت دادقانى ئىكى پشك كيشانى بىكەت بۇ دياركرنا يارىگەھا ھەردوو تيمان وسىرف لىدەر وپيشوازي لتەپى كرن.

◆ ژ گىمى پىنجى ژوى دەمى ھەرتيمەك دگەھىتە خالا (۸) ھەشتى دقيت ھەردوو تيم بىى گىروكرن يارىگەھىن خۇ بگوھۇرن بەلى دەفەرئى يارىكەران وەكو خو دەمىنن.

## مادده -۱۹- ياريكهري بهرهقاني نازاد (ليبرو) : الالعاب المدافع الحر

- ◆ هەر تيمهكي مافي هه ياريكههكي (۱) توماربكهت وهكو ياريكهري بهرهقاني نازاد (ليبرو) د ليستا (۱۲) ياريكهراندا.
- ◆ دقيت ياريكهري بهرهقاني نازاد بهيته توماركرن دفورما يا بي دا پيش دهستيكا ياري لجهي تايبهتي دياركري بوي . ودقيت ژمارا ياريكهري (ليبرو) بهيته نفيسان دكاغهزا زنجيرا زفرينيدا هەر پينج گيمان وبهروفازي راهينه نهشيت ياري پي بكهت.
- ◆ نابيت ياريكهري بهرهقاني نازاد كابتن بيت ونابيت ببيته سهروكي گيمي نهگهر كابتن بجيته ژدهرقه وبهيته گوهورين دگهل ياريكههكي دي.
- ◆ دقيت ياريكهري بهرهقاني نازاد تيشيرتي وي يي جياواز بيت دگهل ياريكهري دي بهلي دقيت ژماره لسهر ههبيت وهكو ياريكهري دي.

## ❖ لقينا ياريكهري ليبرو: الحركات المسموحة لليبرو

### لقينا ياري: حركات اللعب

- ◆ ياريكهري ليبرو دشيت خوڭوهوريت دگهل هەر ياريكههكي ريزا پاشيي .
- ◆ دقيت وهكو ياريكههكي پاشيي ياري بكهت ونابيت هيرشان بكهت يان پهستاني بكهت لهر دهقههكي بيت لپيشيي يان پاشيي يان دهقرا نازاد.
- ◆ نابيت سيرفي ليبدت يان بلوكي بكهت يان ههولدا نا بلوكي بكهت.
- ◆ ياريكهري ماف نينه تهپي پهستان بكهت نهگهر ژناستي سهري توړي يا ياريكهري ليبرو بتبليخ خو تهپه بلندكربت لدهقرا پيشيي بو هيرش كرن يان پهستاني.
- ◆ بهلي مافي هه بتبليخ خو تهپي بلندكته بو هيرش كرن لدهقرا پاشيي.
- ❖ گوهورينا ياريكهري بهرهقاني نازاد ناهيته هژمارتن بگوهورينهكا ياسايي يا نورمال گوهورينان سنور نينه بهلي ههكهر هاته ژدهرقه ياري دقيت خالهك بسهرقه بجيت نهو خال بو كيش تيمي بيت دشيت بهيته ناف ياريكهه.
- ❖ گوهورين دهيته بجه ئينان لدهمي تهپه ژدهرقه بيت.
- ❖ ل دهستيكا هەر گيمهكي (ليبرو) نهشيت بجيته دناف ياريكههكا دا تاكو دادقاني دووي ووردبيني لسهر كاغهزا زنجيرا راوهستيانا بنهرت يا ياريكهرا دكهت.
- ❖ گوهورينا (ليبرو) ناهيته رت كرن پشتي فيركا دادقاني بو ليديانا سيرفي بهلي پيش ليديانا سيرفي سهرنج راكيشانا (زارهكي) دي وهرگريت ژلايي دادقاني قه پشتي بدوماهيك هاتنا خالهكي پشتي دووباره دكهت دي سزايي دويرئيخستني وهرگريت.

❖ یاریکهرئ (لیبرو) گوهورپینئ دکهت لخیچا تهنشتی بهرامبهه جهئ رونشتنا یاریکهرئین یهدهک دناقبههرا خیچا هیئرش برنئ وخیچا دوماهیئ.

### ❖ دووباره دهستنیشان کرنا یاریکهرئ بهرهفانی نازاد : اعاده تعیین لاعب المدفع الحر

لدهمئ هنگافتنا یاریکهرئ بهرهفانی نازاد (لیبرو) برازیبوونا دادفانی ئیکئ راهینهه دشیئت یاریکهرهکئ دی دهست نیشان بکهت بو (لیبرو) ژوان یاریکهران ئهوین دناف یاریگههئ دا نهبن (یهدهک) بهلئ ئهه یاریکهرئ توشی هنگافتنئ بووی نابیت قهگهریته ناف یاریگههئ و ببیته لیبرو.

❖ دقئیت ئهه یاریکهرئ نوی هاتیته دهست نیشانکرن بو لیبرو بمینیت لیبرو تاکو ب دوماهیئ هاتنا یاریئ.

### مادده ۲۰- رهوشتی بهشداربووان : (سلوک المشارکین)

#### رهوشتی وهرزشی وهرزشی : (سلوک الرياضي)

- ◆ دقئیت ههمی بهشداربوو یاسایا فهرمی یا قوئی بولئ بزنان و بکاربینن.
- ◆ دقئیت ههمی بهشداربوو رازی ببن ل بریارین دادفانی . ئهگهر کاپتنی گوئمان لسهه تشتهکی هه بیئت دقئیت دادفان بوو روون کهت .
- ◆ دقئیت ههمی بهشداربوو دویرکهفن ژ لقینیت نهشرین کو کارتیکرنئ بکهن لسهه بریارین دادفانی یان خهلهتین تیما خو پی بقه شیرن.

### مادده ۲۱- رهوشتی نهباش وسزایین وی : (سوء السلوک و جزاءاته)

#### ❖ رهوشتی نهباش یئ بساناھی : سوء السلوک البسيط

رهوشتی نهباش یئ بساناھی وهناگهت ئهندامین تیمئ توشی سزایین دژواربین بهلئ دادفانی ئیکئ دشیئت سهرنج راکیشانی بدهتی دریکا کابتنی تیمئ دا.

#### ❖ خشتی سزایان : (جدول الجزاء)

لدویف دادفانی ئیکئ وئاستئ ترسناکیا ههلویت سی جوئن :-

#### ◆ ناگه هدارکرن : الانذار {کارتا زهر}

بو رهوشتی نهپهروههدهیی ئیکئ دیاریئ دا ژلایئ ههر ئهندامهکی تیمئ قه وسزایئ ویژی تهپه دی هیته ستانندن وخالهک دی هیتهدان بو تیما بهرامبهه.

#### ◆ دهرنیخستن : الطرد {کارتا سور}

نابیت ئهندامئ تیمئ یئ دهرنیخستی یاریئ بکهت تاکو گیم بدوماهی دهیت . ودقئیت رونین لدهقههه سزای بیئ هیچ ئهنجامین دی ئهگهر قهسین نهشرین یان لقینین خراب بکارئینان .



## ◆ دويرئىخستن : (الاستبعاد) { كارتا سوروزهر پيگهه }

دقيت نهو ئەندام بهيتە دويرئىخستن بو ژدەرڤه ياريگهه ياري بدماهيك دهيت بيى هيچ ئەنجام كى دى.

❖ ئەگەر ژ لايى هەر ئەندامه كى تيمى ڤهروشته كى خراب رويدا سزايى خو دى وەرگريت بهرى ياري دهست پى بكهت يان دناف بهرا گيماندا دى دگيمى دا هاتيدا هيتە بجه ئينان.

## مادده - ۲۲ - دهستهكا دادڤانان : (هيئة التحكيم)

دهستهكا دادڤانان يا ياريى پيك دهيت بڤهرمى ژفانين داهاتى:

- دادڤانى ئيكي
- دادڤانى دوو
- نفيسهر (دياريين دهولهتى دا دقيت هاريكار ههبيت)
- دوو چاڤديرانين هيللا.
- ❖ دادڤانى ئيكي و دوو بتنى مافى هه ي فيركى ليبدن لدهمى ياريى دا.
- ❖ ئەگەر دادڤانى ئيكي فيرك ليىدا لسهر خه له تيه كى دقيت ئاماژى بدهته فان تشتين لخوايى:
- نهو تيمى دى سىرفى ليدهت.
- جوړى خه له تىي
- نهو ياريكه رى خه له تى كرى (ئەگەر پيدفى بيت)
- پاشان دادڤانى دوو ئاماژين دادڤانى ئيكي دوباره دكهت.
- ❖ ئەگەر دادڤانى دوو فيرك ليىدا لسهر خه له تيه كى دقيت ئاماژى بكهت بو:
- جوړى خه له تىي
- نهو ياريكه رى خه له تى كرى (ئەگەر پيئفى بيت)
- دووباره كرنا ئاماژين دادڤانى ئيكي بوو تيمى دى سىرفى ليدهت.

## مادده - ۲۳ - دادڤانى ئيكي : (الحكم الاول)

### به رپرسايه تين وي : (المسؤوليات)

- ❖ دادڤانى ئيكي رادبيته پيش ياريى :
- پشكنينا چه وانيا دهڤهرين ياريى وتورى وته پى
- بجه ئينانا پشك كيئشانى دناڤه را دوو كابتناندا
- دادڤانى ئيكي بتنى مافى هه ي ددهمى ياريى دا :
- سزادانا سهرنج راكيشانى بدهته ههردوو تيمان وسزادانا ههلويسى نه شرين و خراب ودويرئىخستن.

❖ و ھەروەسا بىر يارى ددەت لەسەر:

ا- خەلەتتەن سىڧ لىدانى و دەقەرەن تىما سىڧ لىدەر و دگەل قەشارتەن سىڧى.

ب- خەلەتتەن ياريا تەپى.

ت- خەلەتتەن لەسەر تۆرى و پارچا سەرى تۆرى.

پ- لىدانە ھىرش بىرنى بۆ يارىكەرى (لىبرو) و لىدانەن ھىرش بىرنى بۆ يارىكەرىن رىزا پىشتى.

ج- ئافا بوونا تەپى لژىر تۆرى.

❖ لىدانە (پەستان) ژياريكەرەكى ئەگەر تەپە بىتەلا ھاتىتە بىلەن ڤەقەرە پىشى ژلايى يارىكەرى (لىبرو) قە.

❖ پىشى بدوماھىك ھاتەن يارىي. ووردىنىي لەسەر فورما يارىي دكەت و ئىمزا دكەت.

## ماددە ۲۴- دادقانى دووى: (الحكم الثاني)

❖ جھ: (الموقع)

دادقانى دووى دى ئەركىن خۇ بچە ئىنىت براوھىستان ژدەر قەي يارىگەھى نىزىكى ستوينا بەرامبەر دادقانى ئىكى.

❖ دەست ھەلات: (السلطة)

❖ مافى ھەي ئامازى بکەت بىي فىركى لىبەدەت بۆ خەلەتتەن ژدەر قە دەست ھەلاتى وى ، بەلى ماف نىنە رژدبىت سەر بەرامبەرى دادقانى ئىكى.

❖ چاقدىريا كارى نقيسەرى يان نقيسەران دكەت.

❖ سەرپەرشتيا ئەندامىن ھەردوو تىپا ل سەر جەي دانشتى و ئاگەھداريا دادقانى ئىكى دكەت ل كىم و كاسىيا.

❖ رازىبونى دەر دىرەيت بۆ راوھىستانا يارىي و چاقدىريا وەختى دكەت . وداخازىيىن خەلەت رەد دكەت و ھەروەسا چاقدىريا دەقەرە سزايى دكەت .

❖ چاقدىريا يارىكەرا دكەت ل ناف جەي گەرمبونى.

❖ رازىبونى دەر دىرەيت بۆ راوھىستانا يارىي و چاقدىريا وەختى دكەت . وداخازىيىن خەلەت رەد دكەت و ھەروەسا چاقدىريا دەقەرە سزايى دكەت .

❖ چاقدىريا دەمىن قەبرى دكەت و گوھۇرپىن ھەردوو تىمان و ئاگەھداريا دادقانى ئىكى وراھىنەران دكەت پاش دەمى قەبرىي دووى و گوھۇرپىنا پىنجى و شەشى .

❖ رى ددەت لەمى ھنگافتەن بگوھۇرپىنا ياسايى يان (استثنائي) يان (۲) سى خولەكان بدەنە بۆ چارەكران ئەگەر تىمى يارىكەرىن يەدەك نەبن .

## بەرپرسايەتتەن دادقانى دووى: (المسؤوليات)

- ◆ دى پشتراست بيت ژچە و دەقەرەن ياريكەران دناڧ ياريگەھى دا بەرى دەست پىكرن ھەر گىمەكى لدويڧ كاغەزا زنجيرا زقرينى .
- ◆ بريارى دەت لدەمى يارىي وڧيركى لىدەت.
- بۆرىنا پى يان پىيىن ياريكەران لدەمى يارىي بۆ ياريگەھا تىما بەرامبەر لژير تۆرى.
- خەلەتتەن دەقەرا بۆ وى تىما پىشوازا تەپى دكەت .
- خەلەتتەن بتۆرى دكەڧن بشەریتا سىپى يا سەرى يان راكيشانا تۆرى ب يان دارى ھەوائى بۆ لايى خۆ .
- ھەر بلوك كرنەكا تمام برىكا ياريكەرى دەقەرا پاشيى يان ھەولدان بۆ بلوك كرنى ژلايى ياريكەرى بەرەقانى ئازاد (ليبرو).
- كەتتا تەپى ب لەشەكى يان نەردى لچەكى كو دادقانى ئىكى نەشيت ببينيت .
- پشتى يارىي ئىمزاىي لسەر فۆرما يارىي دكەت .

## ماددە -۲۵- نقيسەر تۆماركەر : (المسجل)

### ❖ جە : (الموقع)

كارى خۆ دكەت ب روينشتى پشت مىزا تۆماركەرى ل رەخى دادقانى دووى بەرامبەرى دادقانى ئىكى.

### ❖ بەرپرسايەتتەن دى : (المسؤوليات)

- بەرى يارىي رادبىت بنقيسينا وزانىارى وناقىن ياريكەران وژمارىن وان وراھىنەران ..... ھتد ھەروەسا ئىمزايا راھىنەرى وکابتنى وەردگريت .
- نقيسينا زنجيرا بنەرەتيا ياريكەران يىن ھەر تىمەكى لدويڧ كاغەزا زنجيرا زقرينى دى ژ راھىنەرى وەردگريت .
- نقيسينا ژمارە وناقى ياريكەرى بەرەقانى ئازاد (ليبرو).

### ❖ لدەمى يارىي تۆماركەر رادبىت ب :

- نقيسينا خالان وەكو وەردگريت وپشت راست بونى دكەت دگەل بۆردى ئەنجامى كا بتمامى نقيسايە .
- چاڧدیريا زنجيرا سىرف لىدانا بۆ ھەردوو تيمان وئاماژى دكەت بۆ ناقى ھەردوو دادقانان ئىكسەر بەەر خەلەتتەن كا رووى بدەت پشتى لىدانا سىرفى .
- نقيسينا دەمىن قەبرى وگوھۆرىنىن ياريكەران وچاڧدیريا ژمارىن وان وئاگەھداريا دادقانى دووى دكەت .
- راگەھاندن بدادقانان لسەر ھەر داواكارىەكا نەياسايى بيت .





ماددە - ۲۸ - ئامازەيىن فەرمى : ( الاشارات الرسمية )

ئامازىن دادقانان بدەستى : ( اشارات اليد الحكم )

دقئەت دادقان رون كەن برىكا ئامازەكرنن بدەستان بۇ دياركرنا ئەگەرى ئىرك لىدانى (تىدا رون بىكەت چەوانيا خەلەتىي ئىرك بۇ لىدا يان ئەگەرى راگرتنا يارىي) .

## پرسیار و بهرشف

- پ۱/ بلنداهیا تۆرئ بۆ زهلامان ۲،۴۰ م و ۲،۱۴ بۆ ئافرهتان ؟
- بهرشف / بلنداهیا تۆرئ بۆ زهلامان ۲،۴۳ م و ۲،۲۴ بۆ ئافرهتان ؟
- پ۲/ ئهرئ بلنداهیا دارئن ههوايئ لسهر تۆرئ چهنده ؟
- بهرشف / دوو دارئن ههواي ۸۰ سم لسهر تۆرئ دبیت .
- پ۳/ كيشا تهپا قۆلى بۆلى چهنده ؟
- بهرشف / كيشا تهپا قۆلى بۆلى ( ۲۶۰ - ۲۸۰ ) گرام .
- پ۴/ ژمارا تيشيرتئ ياريكهرا چهندئ تاكو چهنده ؟
- بهرشف / دقيت ژمارئ تيشيرتئ ياريكهرا ( ۱ - ۲۰ ) بيت .
- پ۵/ ههر تيمهك دوو گيما ببهت ئه و ياريئ دبته ؟
- بهرشف / ههر تيمهك سئ گيما ببهت ئه وئ ياري بر .
- پ۶/ چهند ياريكهرا ياريئ دكهن و چهند گوهورينئ ياسايئ دبن ؟
- بهرشف / ( ۶ ) ياريكهرا ياريئ دكهن و ( ۶ ) گوهورينئ ياسايئ دبن ؟
- پ۷/ ههر تيمهك چهند ماف ههيه لتهپئ بدته ؟
- بهرشف / ههر تيمهك مافئ هه ( ۳ ) سئ جارن لتهپئ بدته ( ژبلى بلوكئ ) .
- پ۸/ دقيت سيرف دناقبهرا چهند چركان دا بهيتته ليدان ؟
- بهرشف / دقيت دناقبهرا ( ۸ ) چركان دا بهيتته ليدان .
- پ۹/ ههر تيمهك مافئ چهند دهمئ قهبرى ههيه دههر گيمهكئ دا وماوئ ههر دهمهكئ قهبرى چهنده ؟
- بهرشف / ههر تيمهك مافئ وهرگرنا ( ۲ ) دهمئ قهبرى ههيه وماوهيئ دهمئ قهبرى ( ۳۰ ) سيه چركهنه .
- پ۱۰/ دهمئ بيهنقهدانئ دناقبهرا ههمي كيما دا چهند خولهكن ؟
- بهرشف / دهمئ بيهنقهدانئ دناقبهرا ههمي گيماندا ( ۳ ) سئ خولهكن .